



## 全港分齡跳繩比賽 2018

### 個人賽 (女子) 大會流程表

比賽日期: 2018 年 9 月 23 日 (星期日)

比賽地點: 石硤尾公園體育館

| 比賽組別     | 預算比賽<br>開始時間 | 比賽項目   |
|----------|--------------|--------|
| 各參賽組別運動員 | 08:30        | 運動員召集  |
|          | 08:45        | 三十秒單車步 |
|          | 09:30-09:50  | 大會休息   |
|          | 09:50        | 三分鐘耐力跳 |
|          | 11:30-12:00  | 大會休息   |
|          | 12:00        | 個人花式   |
|          | 13:30-14:30  | 大會休息   |
|          | 14:30        | 運動員召集  |
|          | 14:45        | 個人花式   |
|          | 19:30        | 頒獎典禮   |

- 以上時間只供參考，如有需要，本會會實際情況而作出調動，請留意大會宣佈。
- 各隊伍的比賽時間，請參考相關的出場序。
- 請運動員於比賽項目開始前 10-15 分鐘到召集處報到。
- 各運動員必須攜同學生証或學生手冊正本到召集處報到及進入所屬比賽場區的裁判，以便核對身份。