

第十屆亞洲跳繩錦標賽 – 免費門票 (學校)

10th Asian Rope Skipping Championships – Free Tickets for Schools

比賽日期 Date : 2019/7/25-28

時間 Time : 09:00 – 18:00

地點 Venue : 荃灣體育館 Tsuen Wan Sports Centre

日期 Date	比賽項目 Events	名額 Quotas	備註 Remarks
25/7	團體項目 Teams	650	不設劃位 Free Seating
26/7	團體項目 Teams	750	
27/7	個人項目 Master	750	
28/7	亞洲盃 Asian Cup	750	
	總共 Total	2,900	

申請免費門票 Application for Free Tickets

- 1) 於 **2019 年 6 月 21 日** 或之前完成填寫有關跳繩運動問卷(附件一)，並於問卷最後留下聯絡方式。 (**立即申請** : <https://forms.gle/jjbUcJepL6Tf6thw8>)

Complete the questionnaire on Rope Skipping (Appendix I) on or before June 21, 2019, and provide the contact information at the end of the questionnaire.

(**Registration**: <https://forms.gle/jjbUcJepL6Tf6thw8>)

- 2) 完成問卷及登記聯絡資料後，成功申請之學校將於 6 月 24 日下午 5 時前收到本會電郵確認。

After the completion of the questionnaire and registration of the contact information, the successfully applied school will receive an email confirmation from HKRSA before 5 pm on June 24, 2019.

於 **6 月 14 日** 或之前完成填寫問卷及登記聯絡資料，可額外獲得 **20 張** 亞洲錦標賽跳繩嘉年華遊戲券。

- 3) 門票將於 2019 年 6 月 24 日至 7 月 12 日派發。Tickets will be distributed from June 24 to July 12, 2019

領取門票方法 Collection Methods:

- A) 本地平郵 Ordinary post
- B) 辦公室自取 Self-pick-up at HKRSA office

辦公室地址及 HKRSA Office Address:

火炭坳背灣街 37-39 號峰達工業大廈 1 樓全層沙田商務中心 128 室

128 Room, Fonda Industrial Building, 37-39 Au Pui Wan Street, Fo Tan, N.T., Hong Kong

辦公時間 Office Hour:

星期一至五 - 上午 9 時 45 分至下午 6 時 Mon to Fri - 09:00 to 18:00



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

AFFILIATED WITH INTERNATIONAL ROPE SKIPPING FEDERATION AND ASIAN ROPE SKIPPING FEDERATION



10th **ASIAN**
ROPE SKIPPING
CHAMPIONSHIPS
HONG KONG CHINA 2019

備註及條款 Remarks and Terms:

- 1) 每間學校最多可獲 20 張免費門票(每張門票價值港幣\$50) 。 Each school can have 20 free tickets at maximum (each ticket is at the values of HK\$50).
- 2) 每間學校只可登記申請其中一日的免費門票。 Each school only can register the free tickets for one day.
- 3) 免費門票先申請先得，名額滿即止。 Free tickets are subject to a first-come-first served basis while quota last.
- 4) 所有學校一旦已完成網上登記流程，其所登記之內容將被視作最終資料，用於分發門票及寄送方法等。總會將不容許任何修改，總會亦不會為學校作任何修改。 Once the schools have completed the online registration process, the content will be treated as final information for the distribution of free tickets and shipping methods. HKRSA will not allow any changes and will not make any changes to the schools.
- 5) 免費門票不得轉售他人、不獲退款、兌換現金。 Free tickets are not transferable for sales, refundable or exchangeable for cash.
- 6) 總會恕不負責郵件寄失之責任。 HKRSA will not be responsible for the loss of mail.
- 7) 索取免費門票時，請出示有效證明文件，如教職員證。 Please show proof of valid documents, such as teacher / staff card when you are collecting the free tickets.
- 8) 如有任何爭議，大會擁有最終之決定權。 In case of any dispute, HKRSA has final decision in all matters and disputes in relation to the free tickets.

如有任何查詢，歡迎電郵至 arsf2019.hk@gmail.com 與本會職員陳先生聯絡。 For any inquiries, please feel free to contact Mr. Chan via email arsf2019.hk@gmail.com

[附件一]

香港中小學校推廣跳繩運動現況調查問卷

自 1997 年以來，中國香港跳繩總會一直致力於為本港中小學推廣及發展跳繩運動。為進一步瞭解全港中小學校開展跳繩運動的現況及需求，請貴校體育教師提供以下資料：

1. 您的所屬學校是

☐ 小學 ☐ 中學

2. 所屬學校所在地區為

☐ 香港島 ☐ 九龍 ☐ 新界

3. 學校的體育課程中是否有教學跳繩運動

☐ 有 ☐ 沒有

4. 如在上一題中選擇「有」，請選擇具體教學跳繩運動的年級（可選擇多項）

☐ 小一至小三 ☐ 小三至小六 ☐ 中一至中三 ☐ 中四至中六

5. 學校是否有成立或組建以下有關跳繩運動的項目（可選擇多項）

☐ 興趣班 ☐ 表演隊 ☐ 校隊 ☐ 港隊成員 ☐ 沒有

6. 您認為在學校推廣跳繩運動有哪些好處？（可選擇多項）

☐ 器材簡易 ☐ 利用空間小 ☐ 活動量大 ☐ 趣味性強

☐ 增強心肺功能 ☐ 減壓及舒緩情緒 ☐ 其他_____

7. 您認為在學校推廣跳繩運動有哪些困難或挑戰？（可多項選擇）

☐ 學生參與興趣不高 ☐ 老師缺乏基礎的知識進行教學

☐ 老師不知如何進行課程設計 ☐ 沒有專業的教練指導

☐ 缺乏器材和場地支持 ☐ 其他_____

8. 針對學校跳繩運動的發展，您是否有其他建議或需求？

☐ 有：_____

☐ 沒有

(問卷完成，感謝閣下填寫此問卷)