

全港分齡跳繩比賽 2019 章程（個人及團體項目）

中國香港跳繩總會 將於 **2019 年 9 月 29、10 月 6 及 20** 日舉行「全港分齡跳繩比賽 2019」。本會根據世界跳繩聯盟所訂立的跳繩比賽規則，制訂了一系列適合香港跳繩運動員參加的比賽項目，希望運動員能透過不同的比賽組合及項目接觸花式跳繩，與年齡相約的運動員一較高下。比賽規則及詳情如下：

第一部份：一般資料

1. 比賽日期、時間、地點

比賽組別	日期	時間	地點
各個年齡組別的 團體項目	2019 年 9 月 29 日 (星期日)	上午 8 時 30 分 至 晚上 7 時	上水保榮路體育館
各個年齡組別的 男子個人項目	2019 年 10 月 6 日 (星期日)		
各個年齡組別的 女子個人項目	2019 年 10 月 20 日 (星期日)		

* 各個年齡組別的頒獎禮將於每日比賽完成後舉行 *

第二部份：參賽資料

1. 比賽分組及參賽項目

參賽組別	出生年份		參賽項目
個人項目 (男子組/女子組)	1	6 歲或以下 (2013 年或之後出生)	單人繩速度跳比賽 (30 秒) 單人繩速度耐力跳比賽 (3 分鐘) 單人繩個人花式比賽 (45 秒至 75 秒) 單人繩三重耐力跳 *
	2	7 - 8 歲 (2011 - 2012 年出生)	
	3	9 - 10 歲 (2009 - 2010 年出生)	
	4	11 - 12 歲 (2007 - 2008 年出生)	
	5	13 - 14 歲 (2005 - 2006 年出生)	
	6	15 - 17 歲 (2002 - 2004 年出生)	
	7	18 - 20 歲 (1999 - 2001 年出生)	
	8	21 - 23 歲 (1996 - 1998 年出生)	
	9	24 - 26 歲 (1993 - 1995 年出生)	
	10	27 歲或以上 (1992 年或之前出生)	
個人項目挑戰組 (男子組/女子組)	1	11 歲或以下 (2008 年或之後出生)	
	2	12-14 歲 (2005 - 2007 年出生)	
	3	15 歲或以上 (2004 年或之前出生)	
團體項目 (男子組/女子組/ 公開組)	1	11 歲或以下 (2008 年或之後出生)	單人繩速度跳接力比賽 (4 x 30 秒) 單人繩二重跳接力比賽 (2 x 30 秒) 交互繩四人速度跳接力比賽 (4 x 30 秒) 交互繩三人速度跳比賽 (1 x 60 秒) 團體二人單人繩比賽 (45 秒至 75 秒) 團體三人交互繩比賽 (45 秒至 75 秒)
	2	12 - 14 歲 (2005 - 2007 年出生)	
	3	15 - 17 歲 (2002 - 2004 年出生)	
	4	18 歲或以上 (2001 年或之前出生)	

* 單人繩三重耐力跳 將列為獨立項目，成績不會計算於總成績內，並只接受 15 歲或以上 個人組別報名 *

* 公開組各個項目必須至少有一位異性共同完成比賽 *

2. 參賽注意事項

- 2.1 比賽將依據 " 全港分齡跳繩比賽 2019 比賽規則 " 執行。
- 2.2 是次團體賽成績將不會成為入選參加全港跳繩精英賽的資格。
- 2.3 學校會員 參賽運動員必須於報名時遞交於新學年 (即 2019 年 9 月至 2020 年 8 月期間) 有效的學生證或學生手冊副本作報名用，並於比賽當日帶同學生證或學生手冊的正本作報到及召集用。所遞交的文件必須列出運動員姓名，所屬學校名稱及相片。
- 2.4 請所有報名團體必須於截止報名日期前，已註冊成為本年度會員，有關會員申請可於報名時同時提交，唯入會或續會費用需分開支票繳交。(會員表格可於本會網站下載)

3. 參賽音樂

- 3.1 一經確認參賽資格後，本會會以電郵通知聯絡人有關音樂上載地址，聯絡人需於電郵註明之截止日期或之前，上載所有有關參賽音樂。
- 3.2 所有音樂必須以 MP3 音樂格式上載，本會絕不處理 MP3 以外的音樂格式。
參與個人比賽會員，必須按照指定音樂檔案名稱上載音樂：
檔案名稱：運動員編號_姓名.mp3 (例子：M001_陳大文.mp3)
- 3.3 參與團體比賽會員，必須按照指定音樂檔案名稱上載音樂：
檔案名稱：隊伍編號_項目_隊名.mp3 (例子：TM001_團體二人單人繩比賽_跳跳豆.mp3)
- 3.4 本會有權不處理指定音樂檔案名稱以外的檔案。
- 3.5 上載連結會於上載截止日期後關閉，未有提交參賽音樂之運動員將被視為不用音樂作賽。

4. 比賽費用

- 個人比賽： 每位 港幣八十元正 (屬會會員 / 觀察屬會會員 / 普通會員 / 學校團體)
每位 港幣一百元正 (個人會員)
- 團體比賽： 每隊 港幣三百元正

* 有關是次比賽的報名費用收據，請各會員留意比賽當日大會宣佈，並派代表到司令台領取 *

* 不論任何原因缺席比賽者將自動作棄權論，所繳交的費用均不獲退還 *

5. 獎項

- 5.1 個人 / 團體比賽：所有單項 冠、亞、季及殿軍，個人或每名隊伍之隊員將獲發獎牌乙面。
- 5.2 個人 / 團體比賽：總成績 冠、亞、季及殿軍，個人或隊伍將獲發獎盃乙座。

第三部份：報名方法及安排

1. 填妥報名表後，連同劃線支票（抬頭請寫上「中國香港跳繩總會有限公司」）親身或郵寄回「新界沙田坳背灣道 37-39 號峰達工業大廈 1 樓全層沙田商務中心 128 室中國香港跳繩總會」，請於信封正面註明「全港分齡跳繩比賽 2019 報名表（會員名稱）」；報名一經接納，所繳費用將不會退回。
2. 各會員只需提交一張支票支付所屬的運動員之報名費用及裁判費用（如適用），唯所有資料必須與報名表格上的資料一樣。如於報名時同時申請成為本會會員，請以另一張支票提交入會費用。
3. 為使出場序、成績公佈各方面資料正確，增加當日比賽的效率，請各會員單位負責人填妥附加電腦報名表後，電郵至本會 hkrsa.comp@gmail.com 並於標題註明團體名稱。
例子：小跳豆會所.xls
4. 完整報名表申請應包括：
 1. 已蓋印報名表正本連運動員名單
 2. 劃線支票
 3. 運動員聲名正本（未滿 18 歲的運動員 必須由其家長 / 監護人簽署聲名書）
 4. 電腦檔運動員名單
 5. 學生證或學生手冊影印本（只適用於學校會員）
5. 第 1 至第 3 項（及第 5 項）必須於**截止日期或之前**（以本會實際收到報名表格日期為準）親身或郵遞到本會；第 4 項必須於**截止日期或之前**以電郵方式發送（hkrsa.comp@gmail.com）交回本會。
6. 完成以上程序，才屬於完整報名申請，如參加者未能於 **截止日期或之前** 提供上述所有資料，本會將不接納其報名。
7. 所有報名資料如有更改，會按照第二次以電郵遞交時間為準，每位會員 / 每個會員單位只有一次補交或修改已遞交報名資料的機會，唯第二次遞交報名表格的方式均與上述報名方法一樣。（即需於**截止日期或之前**，以親身或郵遞及電郵遞交有關資料，並以電郵方或通知本會提出修改的申請。）

第四部份：天氣情況

如天文台於比賽當日第一場賽事報到前 2 小時已發出 8 號預警(天文台在發出 8 號熱帶氣旋警告訊號之前 2 小時會發出預警信息)、仍發出 8 號或以上熱帶氣旋警告訊號或黑色暴雨警告訊號，該日賽事即告取消。賽會稍後會通知參賽者相應安排。

第五部份：報名日期及查詢電話

由 **即日** 起至 **2019 年 9 月 9 日 (星期一)** 截止；如有任何疑問，歡迎於本會辦公時間致電 9863 9605 或電郵 hkrsa.comp@gmail.com 與本會聯絡。

本會保留最終決定權

2019 年 8 月修訂