

## 全港分齡跳繩比賽 2019

### 個人賽 ( 速度及耐力項目 ) 大會流程表

比賽日期: 2019 年 11 月 24 日 (星期日)

地點: 牛頭角慕光英文書院

預計開始時間	比賽項目/活動
08:15	運動員召集
08:30	男子單人繩速度跳比賽
09:15	男子單人繩速度耐力跳比賽
10:45 – 11:00	大會休息
11:00	女子單人繩速度跳比賽
11:45	女子單人繩速度耐力跳比賽
13:30	男子及女子單人繩三重耐力跳比賽
15:00	比賽完結

- 以上時間只供參考,如有需要,本會會實際情況而作出調動,請留意大會宣佈。
- 各隊伍的比賽時間,請參考相關的出場序。
- 請運動員於比賽項目開始前 10-15 分鐘到召集處報到。
- 各運動員必須攜同身份證明文件正本到召集處報到及進入所屬比賽場區的裁判,以便核對身份。