

中國香港跳繩總會						
第10屆亞洲跳繩錦標賽2019- 個人熱身邀請賽						
單車步						
姓名	性別	組別	項目	成績	排名	單車步速度獎勵計劃
蟻熙	男子組	5歲組	單車步	44	1	三等獎
陳子佑	男子組	5歲組	單車步	38	3	三等獎
方焯立	男子組	5歲組	單車步	42	2	三等獎
彭穎嫻	女子組	5歲組	單車步	39	1	三等獎
張玓娜	女子組	5歲組	單車步	35	2	三等獎
顧皓嘉	男子組	6歲組	單車步	39	3	三等獎
梁紫柏	男子組	6歲組	單車步	56	1	二等獎
郭栢軒	男子組	6歲組	單車步	-1	abs	
吳振朗	男子組	6歲組	單車步	46	2	三等獎
梁芷僑	女子組	6歲組	單車步	54	1	二等獎
蕭曉苓	女子組	6歲組	單車步	52	2	二等獎
李珀曦	男子組	7歲組	單車步	43	5	三等獎
董柏翹	男子組	7歲組	單車步	56	1	二等獎
陳浩軒	男子組	7歲組	單車步	47	3	三等獎
郭仲揚	男子組	7歲組	單車步	44	4	三等獎
陳濬賢	男子組	7歲組	單車步	52	2	二等獎
蔡浚彥	男子組	7歲組	單車步	27	9	
林曦辰	男子組	7歲組	單車步	25	10	
譚熙進	男子組	7歲組	單車步	34	7	三等獎
胡庭耀	男子組	7歲組	單車步	-1	abs	
高峻軒	男子組	7歲組	單車步	-1	abs	
陳加晞	男子組	7歲組	單車步	31	8	三等獎
梁祖心	男子組	7歲組	單車步	40	6	三等獎
鄉芷晴	女子組	7歲組	單車步	58	2	二等獎
廖紫岐	女子組	7歲組	單車步	50	3	三等獎
方梓柔	女子組	7歲組	單車步	42	11	三等獎
鄭樂欣	女子組	7歲組	單車步	42	11	三等獎
葉天賞	女子組	7歲組	單車步	47	7	三等獎
梁希柔	女子組	7歲組	單車步	49	5	三等獎
錢巧遊	女子組	7歲組	單車步	46	9	三等獎
王雨樂	女子組	7歲組	單車步	47	7	三等獎
黃瑋喬	女子組	7歲組	單車步	66	1	二等獎
黎芷菲	女子組	7歲組	單車步	50	3	三等獎
藍心悠	女子組	7歲組	單車步	49	5	三等獎
張愷桐	女子組	7歲組	單車步	45	10	三等獎
林永洛	男子組	8歲組	單車步	30	9	
陳俊諺	男子組	8歲組	單車步	52	8	二等獎
鄭海澄	男子組	8歲組	單車步	73	1	一等獎
李可男	男子組	8歲組	單車步	-1	abs	
彭柏熹	男子組	8歲組	單車步	68	2	二等獎
徐梓翀	男子組	8歲組	單車步	-1	abs	

冼昊燃	男子組	8歲組	單車步	-1	abs	
麥繼恒	男子組	8歲組	單車步	67	3	二等獎
方耀霆	男子組	8歲組	單車步	59	5	二等獎
方俊諺	男子組	8歲組	單車步	54	6	二等獎
龍奕平	男子組	8歲組	單車步	63	4	二等獎
徐子明	男子組	8歲組	單車步	53	7	二等獎
陳頌恩	女子組	8歲組	單車步	70	1	二等獎
李卓霖	女子組	8歲組	單車步	42	8	三等獎
蔣嘉嵐	女子組	8歲組	單車步	38	10	三等獎
林頌恩	女子組	8歲組	單車步	-1	abs	
何一心	女子組	8歲組	單車步	63	3	二等獎
劉蘊兒	女子組	8歲組	單車步	42	8	三等獎
鄭靖雯	女子組	8歲組	單車步	43	7	三等獎
葉向晴	女子組	8歲組	單車步	-1	abs	
馬諾呈	女子組	8歲組	單車步	64	2	二等獎
彭裕融	女子組	8歲組	單車步	61	4	二等獎
陳海晴	女子組	8歲組	單車步	49	5	三等獎
盧烙飴	女子組	8歲組	單車步	47	6	三等獎
卓梓楹	女子組	8歲組	單車步	-1	abs	
劉尊榮	男子組	9歲組	單車步	70	3	二等獎
彭陞澤	男子組	9歲組	單車步	77	1	一等獎
謝東霖	男子組	9歲組	單車步	51	10	二等獎
吳鎬言	男子組	9歲組	單車步	71	2	一等獎
張梓軒	男子組	9歲組	單車步	70	3	二等獎
陳立恆	男子組	9歲組	單車步	45	12	三等獎
鍾汶羲	男子組	9歲組	單車步	65	5	二等獎
孫日朗	男子組	9歲組	單車步	-1	abs	
羅禹政	男子組	9歲組	單車步	-1	abs	
溫柏儒	男子組	9歲組	單車步	40	13	三等獎
翟綽然	男子組	9歲組	單車步	55	9	二等獎
張旻諾	男子組	9歲組	單車步	39	14	三等獎
劉孝賢	男子組	9歲組	單車步	56	8	二等獎
張載樂	男子組	9歲組	單車步	62	6	二等獎
張靖霖	男子組	9歲組	單車步	51	10	二等獎
鍾滢毅	男子組	9歲組	單車步	59	7	二等獎
顧詠瑜	女子組	9歲組	單車步	52	10	二等獎
李芯穎	女子組	9歲組	單車步	-1	abs	
周紀灃	女子組	9歲組	單車步	55	6	二等獎
莊逸甯	女子組	9歲組	單車步	76	1	一等獎
Omachi Riona	女子組	9歲組	單車步	-1	abs	
黃詩晴	女子組	9歲組	單車步	57	4	二等獎
林琳	女子組	9歲組	單車步	61	3	二等獎
梁芷嫣	女子組	9歲組	單車步	54	7	二等獎
梁凱嵐	女子組	9歲組	單車步	53	9	二等獎
余沛珈	女子組	9歲組	單車步	62	2	二等獎
陳穎琪	女子組	9歲組	單車步	57	4	二等獎
林溢嘉	女子組	9歲組	單車步	50	12	三等獎
梁靜琪	女子組	9歲組	單車步	51	11	二等獎
葉芷韻	女子組	9歲組	單車步	50	12	三等獎
朱芷晴	女子組	9歲組	單車步	50	12	三等獎
朱芷瑤	女子組	9歲組	單車步	46	15	三等獎

繆悅柔	女子組	9歲組	單車步	54	7	二等獎
吳家諾	男子組	10歲組	單車步	75	4	一等獎
李家僖	男子組	10歲組	單車步	79	2	一等獎
曾歡亨	男子組	10歲組	單車步	71	7	一等獎
蒙溢翹	男子組	10歲組	單車步	74	6	一等獎
潘祉諾	男子組	10歲組	單車步	66	12	二等獎
容敬哲	男子組	10歲組	單車步	68	10	二等獎
楊啟南	男子組	10歲組	單車步	81	1	一等獎
孫曉朗	男子組	10歲組	單車步	-1	abs	
陳頌軒	男子組	10歲組	單車步	70	9	二等獎
關正	男子組	10歲組	單車步	-1	abs	
盧永昊	男子組	10歲組	單車步	71	7	一等獎
李宏毅	男子組	10歲組	單車步	60	17	二等獎
陳鈞博	男子組	10歲組	單車步	68	10	二等獎
楊灝軒	男子組	10歲組	單車步	78	3	一等獎
鄭鈺霖	男子組	10歲組	單車步	65	13	二等獎
胡皓陽	男子組	10歲組	單車步	61	16	二等獎
彭浚誠	男子組	10歲組	單車步	11	19	
黃瑞鋒	男子組	10歲組	單車步	75	4	一等獎
李卓然	男子組	10歲組	單車步	65	13	二等獎
陳天皜	男子組	10歲組	單車步	39	18	三等獎
方紹恒	男子組	10歲組	單車步	65	13	二等獎
何沁柔	女子組	10歲組	單車步	-1	abs	
張曉彤	女子組	10歲組	單車步	-1	abs	
林卓恩	女子組	10歲組	單車步	74	2	一等獎
王玥霖	女子組	10歲組	單車步	-1	abs	
楊曼婧	女子組	10歲組	單車步	65	6	二等獎
蘇珮鈿	女子組	10歲組	單車步	74	2	一等獎
張皓月	女子組	10歲組	單車步	62	7	二等獎
譚葦晴	女子組	10歲組	單車步	67	5	二等獎
何逸然	女子組	10歲組	單車步	73	4	一等獎
張家晴	女子組	10歲組	單車步	77	1	一等獎
陸伊穎	女子組	10歲組	單車步	55	8	二等獎
王梓淇	女子組	10歲組	單車步	46	9	三等獎
羅心悠	女子組	10歲組	單車步	-1	abs	
陳彥鈞	男子組	11歲組	單車步	-1	abs	
鄧以諾	男子組	11歲組	單車步	57	5	二等獎
凌志遠	男子組	11歲組	單車步	50	7	三等獎
郭浩宏	男子組	11歲組	單車步	-1	abs	
陳衍澍	男子組	11歲組	單車步	48	8	三等獎
李貝謙	男子組	11歲組	單車步	77	3	一等獎
蔡皓喬	男子組	11歲組	單車步	54	6	二等獎
柯卓霖	男子組	11歲組	單車步	85	2	一等獎
柯卓興	男子組	11歲組	單車步	87	1	良等獎
劉孝賢	男子組	11歲組	單車步	76	4	一等獎
梁敏晴	女子組	11歲組	單車步	67	3	二等獎
嚴諾亭	女子組	11歲組	單車步	75	2	一等獎
梁曉鏢	女子組	11歲組	單車步	-1	abs	
蔣嘉蕎	女子組	11歲組	單車步	45	5	三等獎
林靖	女子組	11歲組	單車步	64	4	二等獎
胡筠琳	女子組	11歲組	單車步	-1	abs	

蕭以喬	女子組	11歲組	單車步	82	1	一等獎
周誦謙	男子組	12歲組	單車步	74	3	一等獎
歐納仁	男子組	12歲組	單車步	58	8	二等獎
張兆城	男子組	12歲組	單車步	70	4	二等獎
廖海竣	男子組	12歲組	單車步	78	1	一等獎
關曉明	男子組	12歲組	單車步	75	2	一等獎
彭浚軒	男子組	12歲組	單車步	45	9	三等獎
陳衍丞	男子組	12歲組	單車步	65	7	二等獎
鄭雋鎬	男子組	12歲組	單車步	68	5	二等獎
林凱濤	男子組	12歲組	單車步	68	5	二等獎
張綺珊	女子組	12歲組	單車步	54	12	二等獎
梁靜霖	女子組	12歲組	單車步	62	7	二等獎
					1	
林懿	女子組	12歲組	單車步	72	5	一等獎
沈慧昕	女子組	12歲組	單車步	59	9	二等獎
簡咏凌	女子組	12歲組	單車步	46	13	三等獎
陳彥希	女子組	12歲組	單車步	57	10	二等獎
梁曉晴	女子組	12歲組	單車步	60	8	二等獎
郭樂瑤	女子組	12歲組	單車步	56	11	二等獎
黃斯詩	女子組	12歲組	單車步	66	6	二等獎
郭知澄	女子組	12歲組	單車步	44	15	三等獎
張曉桐	女子組	12歲組	單車步	45	14	三等獎
□穎晞	女子組	12歲組	單車步	83	3	一等獎
黃嘉慧	女子組	12歲組	單車步	86	1	良等獎
馮嘉兒	女子組	12歲組	單車步	82	4	一等獎
蕭雅希	女子組	12歲組	單車步	85	2	一等獎
梁柏強	男子組	13歲組	單車步	86	1	良等獎
陳俊諺	男子組	13歲組	單車步	78	2	一等獎
周峻晞	男子組	13歲組	單車步	75	3	一等獎
黎珀言	男子組	13歲組	單車步	57	4	二等獎
鄭浩沺	男子組	13歲組	單車步	55	5	二等獎
林泳珊	女子組	13歲組	單車步	72	3	一等獎
趙筠婷	女子組	13歲組	單車步	78	1	一等獎
黎思琪	女子組	13歲組	單車步	25	14	
梁殷齡	女子組	13歲組	單車步	57	10	二等獎
李芯苾	女子組	13歲組	單車步	66	4	二等獎
張文淇	女子組	13歲組	單車步	58	9	二等獎
王敏琦	女子組	13歲組	單車步	75	2	一等獎
陳穎潼	女子組	13歲組	單車步	59	8	二等獎
郭晞文	女子組	13歲組	單車步	53	11	二等獎
李政諭	女子組	13歲組	單車步	39	13	三等獎
王觀君	女子組	13歲組	單車步	66	4	二等獎
潘善茹	女子組	13歲組	單車步	64	6	二等獎
黃倩琦	女子組	13歲組	單車步	60	7	二等獎
萬康晴	女子組	13歲組	單車步	48	12	三等獎
郭詠欣	女子組	14歲組	單車步	68	1	二等獎
鄭恩敏	女子組	14歲組	單車步	-1	abs	
劉建婷	女子組	14歲組	單車步	46	2	三等獎
曾晉熹	男子組	15歲組	單車步	92	1	良等獎
蘇正浩	男子組	15歲組	單車步	86	2	良等獎
周澤忻	男子組	15歲組	單車步	84	3	一等獎

練柏琪	男子組	15歲組	單車步	70	5	二等獎
忻珈劭	男子組	15歲組	單車步	69	6	二等獎
陳深	男子組	15歲組	單車步	-1	abs	
陳威行	男子組	15歲組	單車步	-1	abs	
袁榮聰	男子組	15歲組	單車步	77	4	一等獎
蔡焯楠	男子組	15歲組	單車步	-1	abs	
方雄	男子組	15歲組	單車步	-1	abs	
余楚翹	女子組	15歲組	單車步	-1	abs	
余慧臻	女子組	15歲組	單車步	60	2	二等獎
吳淑茵	女子組	15歲組	單車步	-1	abs	
湯芷欣	女子組	15歲組	單車步	54	3	二等獎
葉文優	女子組	15歲組	單車步	72	1	一等獎
黃芷穎	女子組	15歲組	單車步	22	4	
羅柏樺	男子組	16歲組	單車步	62	3	二等獎
關智勤	男子組	16歲組	單車步	99	1	優等獎
吳君壕	男子組	16歲組	單車步	76	2	一等獎
黃御泓	男子組	16歲組	單車步	-1	abs	
劉永深	男子組	17歲組	單車步	-1	abs	
潘俊熹	男子組	17歲組	單車步	74	1	一等獎
周紹萱	女子組	17歲組	單車步	77	1	一等獎
胡樂軒	男子組	18-22歲組	單車步	-1	abs	
梁樂銘	男子組	18-22歲組	單車步	-1	abs	
高銘聰	男子組	18-22歲組	單車步	-1	abs	
麥倬鳴	男子組	18-22歲組	單車步	51	2	二等獎
李錦禧	男子組	18-22歲組	單車步	-1	abs	
莊子鋒	男子組	18-22歲組	單車步	69	1	二等獎
尹樂茵	女子組	18-22歲組	單車步	55	4	二等獎
文浩欣	女子組	18-22歲組	單車步	71	3	一等獎
黃穎端	女子組	18-22歲組	單車步	81	2	一等獎
劉灝程	女子組	18-22歲組	單車步	85	1	一等獎
吳志健	男子組	23+歲組	單車步	-1	abs	
陳朗珽	男子組	23+歲組	單車步	63	1	二等獎
張明慧	女子組	23+歲組	單車步	67	1	二等獎

中國香港跳繩總會					
第10屆亞洲跳繩錦標賽2019- 個人熱身邀請賽					
二重跳					
姓名	性別	組別	項目	成績	排名
蟻熙	男子組	5歲組	二重跳	12	1
梁紫柏	男子組	6歲組	二重跳	50	1
吳振朗	男子組	6歲組	二重跳	36	2
郭栢軒	男子組	6歲組	二重跳	-1	abs
梁芷僑	女子組	6歲組	二重跳	51	1
蕭曉苓	女子組	6歲組	二重跳	28	2
董柏翹	男子組	7歲組	二重跳	32	1
陳浩軒	男子組	7歲組	二重跳	20	3
譚熙進	男子組	7歲組	二重跳	27	2
胡庭耀	男子組	7歲組	二重跳	-1	abs
方梓柔	女子組	7歲組	二重跳	51	2
錢巧遊	女子組	7歲組	二重跳	50	3
鄉芷晴	女子組	7歲組	二重跳	52	1
王雨樂	女子組	7歲組	二重跳	14	7
黃瑋喬	女子組	7歲組	二重跳	44	4
黎芷菲	女子組	7歲組	二重跳	38	5
藍心悠	女子組	7歲組	二重跳	30	6
林永洛	男子組	8歲組	二重跳	32	9
陳俊諺	男子組	8歲組	二重跳	39	7
鄭海澄	男子組	8歲組	二重跳	66	1
李可男	男子組	8歲組	二重跳	-1	abs
彭柏熹	男子組	8歲組	二重跳	50	5
冼昊燃	男子組	8歲組	二重跳	-1	abs
麥繼恒	男子組	8歲組	二重跳	64	2
方耀霆	男子組	8歲組	二重跳	49	6
方俊諺	男子組	8歲組	二重跳	39	7
龍奕平	男子組	8歲組	二重跳	57	3
徐子明	男子組	8歲組	二重跳	55	4
陳頌恩	女子組	8歲組	二重跳	58	3
李卓霖	女子組	8歲組	二重跳	17	9
何一心	女子組	8歲組	二重跳	60	2
彭裕融	女子組	8歲組	二重跳	57	4
劉蘊兒	女子組	8歲組	二重跳	33	7
鄭靖雯	女子組	8歲組	二重跳	21	8
葉向晴	女子組	8歲組	二重跳	-1	abs
馬諾呈	女子組	8歲組	二重跳	64	1

陳海晴	女子組	8歲組	二重跳	35	6
盧烙飴	女子組	8歲組	二重跳	44	5
卓梓楹	女子組	8歲組	二重跳	-1	abs
劉尊榮	男子組	9歲組	二重跳	67	3
彭陞澤	男子組	9歲組	二重跳	56	5
孫日朗	男子組	9歲組	二重跳	-1	abs
鍾汶羲	男子組	9歲組	二重跳	66	4
謝東霖	男子組	9歲組	二重跳	52	9
張旻諾	男子組	9歲組	二重跳	8	14
張梓軒	男子組	9歲組	二重跳	72	1
吳鎬言	男子組	9歲組	二重跳	69	2
陳立恆	男子組	9歲組	二重跳	53	8
羅禹政	男子組	9歲組	二重跳	-1	abs
劉孝賢	男子組	9歲組	二重跳	49	11
翟綽然	男子組	9歲組	二重跳	51	10
張載樂	男子組	9歲組	二重跳	45	12
張靖霖	男子組	9歲組	二重跳	56	5
溫柏儒	男子組	9歲組	二重跳	18	13
鍾灃毅	男子組	9歲組	二重跳	56	5
顧詠瑜	女子組	9歲組	二重跳	27	10
莊逸甯	女子組	9歲組	二重跳	73	1
黃詩晴	女子組	9歲組	二重跳	54	3
林琳	女子組	9歲組	二重跳	54	3
梁芷嫣	女子組	9歲組	二重跳	45	7
余沛珈	女子組	9歲組	二重跳	65	2
陳穎琪	女子組	9歲組	二重跳	54	3
林溢嘉	女子組	9歲組	二重跳	26	11
葉芷韻	女子組	9歲組	二重跳	44	8
朱芷晴	女子組	9歲組	二重跳	10	12
朱芷瑤	女子組	9歲組	二重跳	37	9
Omachi Riona	女子組	9歲組	二重跳	-1	abs
繆悅柔	女子組	9歲組	二重跳	51	6
吳家諾	男子組	10歲組	二重跳	63	8
李家僖	男子組	10歲組	二重跳	70	4
曾叡亨	男子組	10歲組	二重跳	52	15
蒙溢翹	男子組	10歲組	二重跳	71	2
潘祉諾	男子組	10歲組	二重跳	56	13
容敬哲	男子組	10歲組	二重跳	74	1
楊啟南	男子組	10歲組	二重跳	62	9
陳頌軒	男子組	10歲組	二重跳	66	6
盧永昊	男子組	10歲組	二重跳	61	10
李宏毅	男子組	10歲組	二重跳	43	16
陳鈞博	男子組	10歲組	二重跳	60	11
楊灝軒	男子組	10歲組	二重跳	64	7
孫皓朗	男子組	10歲組	二重跳	-1	abs
鄭鈺霖	男子組	10歲組	二重跳	42	17

胡皓陽	男子組	10歲組	二重跳	54	14
黃瑞鋒	男子組	10歲組	二重跳	71	2
李卓然	男子組	10歲組	二重跳	58	12
方紹恒	男子組	10歲組	二重跳	68	5
何沁柔	女子組	10歲組	二重跳	-1	abs
黃芷琪	女子組	10歲組	二重跳	55	7
張曉彤	女子組	10歲組	二重跳	-1	abs
林卓恩	女子組	10歲組	二重跳	77	1
王玥霖	女子組	10歲組	二重跳	-1	abs
楊曼婧	女子組	10歲組	二重跳	55	7
張皓月	女子組	10歲組	二重跳	60	3
蘇珮鈞	女子組	10歲組	二重跳	63	2
譚葦晴	女子組	10歲組	二重跳	56	6
何逸然	女子組	10歲組	二重跳	60	3
張家晴	女子組	10歲組	二重跳	52	9
陸伊穎	女子組	10歲組	二重跳	52	9
王梓淇	女子組	10歲組	二重跳	59	5
羅心悠	女子組	10歲組	二重跳	-1	abs
陳彥鈞	男子組	11歲組	二重跳	-1	abs
鄧以諾	男子組	11歲組	二重跳	57	7
陳衍澍	男子組	11歲組	二重跳	62	5
李貝謙	男子組	11歲組	二重跳	74	3
蔡皓喬	男子組	11歲組	二重跳	61	6
柯卓霖	男子組	11歲組	二重跳	79	1
柯卓興	男子組	11歲組	二重跳	78	2
李文博	男子組	11歲組	二重跳	54	8
劉孝賢	男子組	11歲組	二重跳	65	4
梁敏晴	女子組	11歲組	二重跳	54	3
嚴諾亭	女子組	11歲組	二重跳	65	2
蔣嘉蕎	女子組	11歲組	二重跳	34	5
林靖	女子組	11歲組	二重跳	48	4
胡筠琳	女子組	11歲組	二重跳	-1	abs
蕭以喬	女子組	11歲組	二重跳	74	1
周誦謙	男子組	12歲組	二重跳	70	3
廖海竣	男子組	12歲組	二重跳	74	2
張兆城	男子組	12歲組	二重跳	60	6
關曉明	男子組	12歲組	二重跳	59	7
彭浚軒	男子組	12歲組	二重跳	34	9
陳衍丞	男子組	12歲組	二重跳	61	5
歐納仁	男子組	12歲組	二重跳	48	8
鄭雋錡	男子組	12歲組	二重跳	70	3
林凱濤	男子組	12歲組	二重跳	75	1
張綺嫻	女子組	12歲組	二重跳	58	6
梁靜霖	女子組	12歲組	二重跳	44	12
郭樂瑤	女子組	12歲組	二重跳	54	7
郭知澄	女子組	12歲組	二重跳	13	15

林懿	女子組	12歲組	二重跳	53	8
陳彥希	女子組	12歲組	二重跳	48	11
梁曉晴	女子組	12歲組	二重跳	51	10
簡咏凌	女子組	12歲組	二重跳	41	13
黃斯詩	女子組	12歲組	二重跳	53	8
沈慧昕	女子組	12歲組	二重跳	59	5
□穎晞	女子組	12歲組	二重跳	73	2
黃嘉慧	女子組	12歲組	二重跳	66	3
馮嘉兒	女子組	12歲組	二重跳	66	3
張曉桐	女子組	12歲組	二重跳	38	14
蕭雅希	女子組	12歲組	二重跳	75	1
梁柏強	男子組	13歲組	二重跳	71	1
周峻晞	男子組	13歲組	二重跳	67	2
黎珀言	男子組	13歲組	二重跳	51	5
陳俊諺	男子組	13歲組	二重跳	62	3
鄭浩沔	男子組	13歲組	二重跳	57	4
林泳珊	女子組	13歲組	二重跳	53	8
黎思琪	女子組	13歲組	二重跳	47	11
李政諭	女子組	13歲組	二重跳	10	14
李芯苙	女子組	13歲組	二重跳	71	1
郭晞文	女子組	13歲組	二重跳	55	6
趙筠婷	女子組	13歲組	二重跳	69	2
張文淇	女子組	13歲組	二重跳	57	4
王敏琦	女子組	13歲組	二重跳	60	3
陳穎潼	女子組	13歲組	二重跳	56	5
萬康晴	女子組	13歲組	二重跳	51	9
王觀君	女子組	13歲組	二重跳	50	10
黃倩琦	女子組	13歲組	二重跳	44	12
潘善茹	女子組	13歲組	二重跳	54	7
梁殷齡	女子組	13歲組	二重跳	40	13
郭詠欣	女子組	14歲組	二重跳	48	2
劉建婷	女子組	14歲組	二重跳	54	1
周澤忻	男子組	15歲組	二重跳	67	2
忻珈劭	男子組	15歲組	二重跳	64	3
陳威行	男子組	15歲組	二重跳	-1	abs
袁榮聰	男子組	15歲組	二重跳	71	1
蔡煒楠	男子組	15歲組	二重跳	-1	abs
方雄	男子組	15歲組	二重跳	-1	abs
余楚翹	女子組	15歲組	二重跳	-1	abs
余慧臻	女子組	15歲組	二重跳	52	4
吳淑茵	女子組	15歲組	二重跳	-1	abs
湯芷欣	女子組	15歲組	二重跳	56	2
葉文優	女子組	15歲組	二重跳	66	1
黃芷穎	女子組	15歲組	二重跳	56	2
黃御泓	男子組	16歲組	二重跳	-1	abs
關智勤	男子組	16歲組	二重跳	82	1

劉永深	男子組	17歲組	二重跳	-1	abs
潘俊熹	男子組	17歲組	二重跳	71	1
周紹萱	女子組	17歲組	二重跳	59	1
高銘聰	男子組	18-22歲組	二重跳	-1	abs
李錦禧	男子組	18-22歲組	二重跳	-1	abs
麥倬鳴	男子組	18-22歲組	二重跳	50	1
莊子鋒	男子組	18-22歲組	二重跳	47	2
尹樂茵	女子組	18-22歲組	二重跳	43	1
陳朗珽	男子組	23+歲組	二重跳	63	1
張明慧	女子組	23+歲組	二重跳	61	1

中國香港跳繩總會					
第10屆亞洲跳繩錦標賽2019- 個人熱身邀請賽					
交叉開跳					
姓名	性別	組別	項目	成績	排名
蟻熙	男子組	5歲組	交叉開跳	30	1
陳子佑	男子組	5歲組	交叉開跳	19	2
張玎娜	女子組	5歲組	交叉開跳	30	1
顧皓嘉	男子組	6歲組	交叉開跳	25	3
吳振朗	男子組	6歲組	交叉開跳	30	2
梁紫柏	男子組	6歲組	交叉開跳	38	1
郭栢軒	男子組	6歲組	交叉開跳	-1	abs
梁芷僑	女子組	6歲組	交叉開跳	29	2
蕭曉苓	女子組	6歲組	交叉開跳	37	1
董柏翹	男子組	7歲組	交叉開跳	35	2
陳浩軒	男子組	7歲組	交叉開跳	24	3
李珀曦	男子組	7歲組	交叉開跳	-1	abs
譚熙進	男子組	7歲組	交叉開跳	19	4
蔡浚彥	男子組	7歲組	交叉開跳	13	6
陳濬賢	男子組	7歲組	交叉開跳	40	1
胡庭耀	男子組	7歲組	交叉開跳	-1	abs
高峻軒	男子組	7歲組	交叉開跳	-1	abs
陳加晞	男子組	7歲組	交叉開跳	19	4
廖紫岐	女子組	7歲組	交叉開跳	26	10
鄉芷晴	女子組	7歲組	交叉開跳	40	1
方梓柔	女子組	7歲組	交叉開跳	28	9
鄭樂欣	女子組	7歲組	交叉開跳	29	8
葉天賞	女子組	7歲組	交叉開跳	38	3
梁希柔	女子組	7歲組	交叉開跳	30	7
王雨樂	女子組	7歲組	交叉開跳	23	11
黃瑋喬	女子組	7歲組	交叉開跳	40	1
黎芷菲	女子組	7歲組	交叉開跳	32	5
藍心悠	女子組	7歲組	交叉開跳	32	5
張愷桐	女子組	7歲組	交叉開跳	34	4
林永洛	男子組	8歲組	交叉開跳	28	9
陳俊諺	男子組	8歲組	交叉開跳	42	4
鄭海澄	男子組	8歲組	交叉開跳	44	3
方耀霆	男子組	8歲組	交叉開跳	35	7
方俊諺	男子組	8歲組	交叉開跳	37	6
李可男	男子組	8歲組	交叉開跳	-1	abs
彭柏熹	男子組	8歲組	交叉開跳	39	5

徐梓翀	男子組	8歲組	交叉開跳	-1	abs
冼昊燃	男子組	8歲組	交叉開跳	-1	abs
麥繼恒	男子組	8歲組	交叉開跳	49	1
龍奕平	男子組	8歲組	交叉開跳	45	2
徐子明	男子組	8歲組	交叉開跳	30	8
簡希汶	女子組	8歲組	交叉開跳	29	8
陳頌恩	女子組	8歲組	交叉開跳	43	1
李卓霖	女子組	8歲組	交叉開跳	15	10
蔣嘉嵐	女子組	8歲組	交叉開跳	18	9
何一心	女子組	8歲組	交叉開跳	38	3
劉蘊兒	女子組	8歲組	交叉開跳	33	7
鄭靖雯	女子組	8歲組	交叉開跳	34	5
彭裕融	女子組	8歲組	交叉開跳	34	5
葉向晴	女子組	8歲組	交叉開跳	-1	abs
馬諾呈	女子組	8歲組	交叉開跳	38	3
盧焯飴	女子組	8歲組	交叉開跳	40	2
劉尊榮	男子組	9歲組	交叉開跳	42	5
彭陞澤	男子組	9歲組	交叉開跳	50	2
張旻諾	男子組	9歲組	交叉開跳	26	10
謝東霖	男子組	9歲組	交叉開跳	39	7
吳鎬言	男子組	9歲組	交叉開跳	51	1
羅禹政	男子組	9歲組	交叉開跳	-1	abs
張梓軒	男子組	9歲組	交叉開跳	47	3
張載樂	男子組	9歲組	交叉開跳	36	9
鍾汶羲	男子組	9歲組	交叉開跳	41	6
溫柏儒	男子組	9歲組	交叉開跳	22	11
翟綽然	男子組	9歲組	交叉開跳	43	4
張靖霖	男子組	9歲組	交叉開跳	37	8
鍾灃毅	男子組	9歲組	交叉開跳	-1	abs
顧詠瑜	女子組	9歲組	交叉開跳	31	9
莊逸甯	女子組	9歲組	交叉開跳	48	1
Omachi Riona	女子組	9歲組	交叉開跳	-1	abs
黃詩晴	女子組	9歲組	交叉開跳	46	2
林琳	女子組	9歲組	交叉開跳	46	2
梁芷嫣	女子組	9歲組	交叉開跳	34	7
余沛珈	女子組	9歲組	交叉開跳	37	6
陳穎琪	女子組	9歲組	交叉開跳	44	4
林溢嘉	女子組	9歲組	交叉開跳	29	12
梁靜琪	女子組	9歲組	交叉開跳	30	11
莊心瑤	女子組	9歲組	交叉開跳	29	12
葉芷韻	女子組	9歲組	交叉開跳	31	9
朱芷晴	女子組	9歲組	交叉開跳	32	8
朱芷瑤	女子組	9歲組	交叉開跳	28	14
繆悅柔	女子組	9歲組	交叉開跳	44	4
吳家諾	男子組	10歲組	交叉開跳	45	5
李家僊	男子組	10歲組	交叉開跳	52	2

蒙溢翹	男子組	10歲組	交叉開跳	48	4
容敬哲	男子組	10歲組	交叉開跳	32	13
楊啟南	男子組	10歲組	交叉開跳	50	3
陳頌軒	男子組	10歲組	交叉開跳	56	1
盧永昊	男子組	10歲組	交叉開跳	37	9
李宏毅	男子組	10歲組	交叉開跳	34	10
楊灝軒	男子組	10歲組	交叉開跳	42	6
鄭鈺霖	男子組	10歲組	交叉開跳	33	11
胡皓陽	男子組	10歲組	交叉開跳	42	6
彭浚誠	男子組	10歲組	交叉開跳	13	15
李卓然	男子組	10歲組	交叉開跳	31	14
陳天皜	男子組	10歲組	交叉開跳	33	11
方紹恒	男子組	10歲組	交叉開跳	40	8
何沁柔	女子組	10歲組	交叉開跳	-1	abs
黃珈琪	女子組	10歲組	交叉開跳	46	5
張曉彤	女子組	10歲組	交叉開跳	-1	abs
林卓恩	女子組	10歲組	交叉開跳	53	2
楊曼婧	女子組	10歲組	交叉開跳	34	10
張皓月	女子組	10歲組	交叉開跳	35	9
譚葦晴	女子組	10歲組	交叉開跳	48	4
何逸然	女子組	10歲組	交叉開跳	54	1
張家晴	女子組	10歲組	交叉開跳	41	6
陸伊穎	女子組	10歲組	交叉開跳	36	8
蘇珮鈞	女子組	10歲組	交叉開跳	49	3
王梓淇	女子組	10歲組	交叉開跳	37	7
羅心悠	女子組	10歲組	交叉開跳	-1	abs
陳彥鈞	男子組	11歲組	交叉開跳	-1	abs
鄧以諾	男子組	11歲組	交叉開跳	37	7
李文博	男子組	11歲組	交叉開跳	29	8
陳衍澍	男子組	11歲組	交叉開跳	44	4
李貝謙	男子組	11歲組	交叉開跳	44	4
蔡皓喬	男子組	11歲組	交叉開跳	48	3
柯卓霖	男子組	11歲組	交叉開跳	53	2
柯卓興	男子組	11歲組	交叉開跳	56	1
劉孝賢	男子組	11歲組	交叉開跳	38	6
梁敏晴	女子組	11歲組	交叉開跳	43	2
嚴諾亭	女子組	11歲組	交叉開跳	45	1
林靖	女子組	11歲組	交叉開跳	43	2
胡筠琳	女子組	11歲組	交叉開跳	-1	abs
蕭以喬	女子組	11歲組	交叉開跳	30	4
周誦謙	男子組	12歲組	交叉開跳	40	7
張兆城	男子組	12歲組	交叉開跳	42	5
廖海竣	男子組	12歲組	交叉開跳	43	4
關曉明	男子組	12歲組	交叉開跳	46	2
歐納仁	男子組	12歲組	交叉開跳	46	2
彭浚軒	男子組	12歲組	交叉開跳	30	8

陳衍丞	男子組	12歲組	交叉開跳	26	9
鄭雋錡	男子組	12歲組	交叉開跳	48	1
林凱濤	男子組	12歲組	交叉開跳	41	6
張綺嫻	女子組	12歲組	交叉開跳	49	4
梁靜霖	女子組	12歲組	交叉開跳	41	8
沈慧昕	女子組	12歲組	交叉開跳	40	9
林懿	女子組	12歲組	交叉開跳	56	1
陳彥希	女子組	12歲組	交叉開跳	33	13
梁曉晴	女子組	12歲組	交叉開跳	38	11
黃斯詩	女子組	12歲組	交叉開跳	42	6
□穎晞	女子組	12歲組	交叉開跳	39	10
郭樂瑤	女子組	12歲組	交叉開跳	42	6
黃嘉慧	女子組	12歲組	交叉開跳	55	2
簡咏凌	女子組	12歲組	交叉開跳	23	15
馮嘉兒	女子組	12歲組	交叉開跳	47	5
郭知澄	女子組	12歲組	交叉開跳	26	14
張曉桐	女子組	12歲組	交叉開跳	36	12
蕭雅希	女子組	12歲組	交叉開跳	53	3
梁柏強	男子組	13歲組	交叉開跳	58	1
周峻晞	男子組	13歲組	交叉開跳	42	3
陳俊諺	男子組	13歲組	交叉開跳	32	4
黎珀言	男子組	13歲組	交叉開跳	32	4
鄭浩沍	男子組	13歲組	交叉開跳	47	2
李苾苾	女子組	13歲組	交叉開跳	44	5
林泳珊	女子組	13歲組	交叉開跳	39	10
萬康晴	女子組	13歲組	交叉開跳	34	13
黎思琪	女子組	13歲組	交叉開跳	35	12
黃倩琦	女子組	13歲組	交叉開跳	44	5
趙筠婷	女子組	13歲組	交叉開跳	54	1
張文淇	女子組	13歲組	交叉開跳	50	2
李政諭	女子組	13歲組	交叉開跳	23	14
王敏琦	女子組	13歲組	交叉開跳	42	8
陳穎潼	女子組	13歲組	交叉開跳	37	11
王觀君	女子組	13歲組	交叉開跳	46	4
梁殷齡	女子組	13歲組	交叉開跳	40	9
郭晞文	女子組	13歲組	交叉開跳	43	7
潘善茹	女子組	13歲組	交叉開跳	50	2
郭詠欣	女子組	14歲組	交叉開跳	52	1
鄭恩敏	女子組	14歲組	交叉開跳	-1	abs
劉建婷	女子組	14歲組	交叉開跳	38	2
姜忻淇	女子組	14歲組	交叉開跳	21	3
忻珈劭	男子組	15歲組	交叉開跳	52	2
陳威行	男子組	15歲組	交叉開跳	-1	abs
袁榮聰	男子組	15歲組	交叉開跳	60	1
蔡煒楠	男子組	15歲組	交叉開跳	-1	abs
方雄	男子組	15歲組	交叉開跳	-1	abs

余楚翹	女子組	15歲組	交叉開跳	-1	abs
吳淑茵	女子組	15歲組	交叉開跳	-1	abs
湯芷欣	女子組	15歲組	交叉開跳	51	1
葉文優	女子組	15歲組	交叉開跳	49	2
余慧臻	女子組	15歲組	交叉開跳	34	4
黃芷穎	女子組	15歲組	交叉開跳	42	3
黃御泓	男子組	16歲組	交叉開跳	-1	abs
關智勤	男子組	16歲組	交叉開跳	54	1
林芷翹	女子組	16歲組	交叉開跳	39	1
劉永深	男子組	17歲組	交叉開跳	-1	abs
潘俊熹	男子組	17歲組	交叉開跳	29	1
高銘聰	男子組	18-22歲組	交叉開跳	-1	abs
麥倬鳴	男子組	18-22歲組	交叉開跳	45	1
李錦禧	男子組	18-22歲組	交叉開跳	-1	abs
莊子鋒	男子組	18-22歲組	交叉開跳	32	2
尹樂茵	女子組	18-22歲組	交叉開跳	43	1
陳朗斑	男子組	23+歲組	交叉開跳	38	1
張明慧	女子組	23+歲組	交叉開跳	31	1

中國香港跳繩總會					
第10屆亞洲跳繩錦標賽2019- 個人熱身邀請賽					
跨下二式跳					
姓名	性別	組別	項目	成績	排名
蟻熙	男子組	5歲組	跨下二式跳	10	1
張玳娜	女子組	5歲組	跨下二式跳	14	1
梁紫柏	男子組	6歲組	跨下二式跳	6	2
吳振朗	男子組	6歲組	跨下二式跳	15	1
郭栢軒	男子組	6歲組	跨下二式跳	-1	abs
梁芷僑	女子組	6歲組	跨下二式跳	27	1
蕭曉苓	女子組	6歲組	跨下二式跳	19	2
董柏翹	男子組	7歲組	跨下二式跳	21	1
陳浩軒	男子組	7歲組	跨下二式跳	5	2
胡庭耀	男子組	7歲組	跨下二式跳	-1	abs
方梓柔	女子組	7歲組	跨下二式跳	23	2
鄉芷晴	女子組	7歲組	跨下二式跳	21	3
鄭樂欣	女子組	7歲組	跨下二式跳	14	7
王雨樂	女子組	7歲組	跨下二式跳	15	6
黃瑋喬	女子組	7歲組	跨下二式跳	24	1
黎芷菲	女子組	7歲組	跨下二式跳	19	4
藍心悠	女子組	7歲組	跨下二式跳	16	5
林永洛	男子組	8歲組	跨下二式跳	11	8
陳俊諺	男子組	8歲組	跨下二式跳	31	2
鄭海澄	男子組	8歲組	跨下二式跳	31	2
李可男	男子組	8歲組	跨下二式跳	-1	abs
彭柏熹	男子組	8歲組	跨下二式跳	28	4
方耀靈	男子組	8歲組	跨下二式跳	21	5
方俊諺	男子組	8歲組	跨下二式跳	11	8
冼昊燃	男子組	8歲組	跨下二式跳	-1	abs
麥繼恒	男子組	8歲組	跨下二式跳	33	1
龍奕平	男子組	8歲組	跨下二式跳	15	7
徐子明	男子組	8歲組	跨下二式跳	21	5
彭裕融	女子組	8歲組	跨下二式跳	23	4
陳頌恩	女子組	8歲組	跨下二式跳	27	3
李卓霖	女子組	8歲組	跨下二式跳	12	7
何一心	女子組	8歲組	跨下二式跳	31	2
劉蘊兒	女子組	8歲組	跨下二式跳	16	6
鄭靖雯	女子組	8歲組	跨下二式跳	6	8
葉向晴	女子組	8歲組	跨下二式跳	-1	abs
馬諾呈	女子組	8歲組	跨下二式跳	39	1

盧烙飴	女子組	8歲組	跨下二式跳	19	5
劉尊榮	男子組	9歲組	跨下二式跳	38	1
張梓軒	男子組	9歲組	跨下二式跳	32	3
彭陞澤	男子組	9歲組	跨下二式跳	26	6
張旻諾	男子組	9歲組	跨下二式跳	11	10
鍾汶羲	男子組	9歲組	跨下二式跳	27	4
謝東霖	男子組	9歲組	跨下二式跳	23	8
吳鎬言	男子組	9歲組	跨下二式跳	36	2
羅禹政	男子組	9歲組	跨下二式跳	-1	abs
溫柏儒	男子組	9歲組	跨下二式跳	9	11
張載樂	男子組	9歲組	跨下二式跳	22	9
翟綽然	男子組	9歲組	跨下二式跳	27	4
張靖霖	男子組	9歲組	跨下二式跳	25	7
鍾灝毅	男子組	9歲組	跨下二式跳	-1	abs
顧詠瑜	女子組	9歲組	跨下二式跳	22	8
Omachi Riona	女子組	9歲組	跨下二式跳	-1	abs
莊逸甯	女子組	9歲組	跨下二式跳	34	1
黃詩晴	女子組	9歲組	跨下二式跳	24	7
林琳	女子組	9歲組	跨下二式跳	27	3
梁芷嫣	女子組	9歲組	跨下二式跳	26	5
余沛珈	女子組	9歲組	跨下二式跳	27	3
陳穎琪	女子組	9歲組	跨下二式跳	31	2
林溢嘉	女子組	9歲組	跨下二式跳	14	10
葉芷韻	女子組	9歲組	跨下二式跳	19	9
朱芷晴	女子組	9歲組	跨下二式跳	-1	abs
朱芷瑤	女子組	9歲組	跨下二式跳	2	11
繆悅柔	女子組	9歲組	跨下二式跳	26	5
吳家諾	男子組	10歲組	跨下二式跳	36	4
李家僊	男子組	10歲組	跨下二式跳	34	5
蒙溢翹	男子組	10歲組	跨下二式跳	38	3
容敬哲	男子組	10歲組	跨下二式跳	26	10
楊啟南	男子組	10歲組	跨下二式跳	42	1
陳頌軒	男子組	10歲組	跨下二式跳	40	2
盧永昊	男子組	10歲組	跨下二式跳	31	7
李宏毅	男子組	10歲組	跨下二式跳	33	6
陳鈞博	男子組	10歲組	跨下二式跳	31	7
楊灝軒	男子組	10歲組	跨下二式跳	24	11
鄭鈺霖	男子組	10歲組	跨下二式跳	21	12
胡皓陽	男子組	10歲組	跨下二式跳	18	14
李卓然	男子組	10歲組	跨下二式跳	19	13
方紹恒	男子組	10歲組	跨下二式跳	31	7
何沁柔	女子組	10歲組	跨下二式跳	-1	abs
張曉彤	女子組	10歲組	跨下二式跳	-1	abs
林卓恩	女子組	10歲組	跨下二式跳	43	2
王玥霖	女子組	10歲組	跨下二式跳	-1	abs
楊曼婧	女子組	10歲組	跨下二式跳	28	5

張皓月	女子組	10歲組	跨下二式跳	27	7
譚葦晴	女子組	10歲組	跨下二式跳	26	8
蘇珮鈞	女子組	10歲組	跨下二式跳	45	1
何逸然	女子組	10歲組	跨下二式跳	43	2
張家晴	女子組	10歲組	跨下二式跳	18	9
陸伊穎	女子組	10歲組	跨下二式跳	28	5
王梓淇	女子組	10歲組	跨下二式跳	31	4
羅心悠	女子組	10歲組	跨下二式跳	-1	abs
陳彥鈞	男子組	11歲組	跨下二式跳	-1	abs
鄧以諾	男子組	11歲組	跨下二式跳	23	6
陳衍澍	男子組	11歲組	跨下二式跳	38	3
蔡皓喬	男子組	11歲組	跨下二式跳	34	4
柯卓霖	男子組	11歲組	跨下二式跳	47	1
柯卓興	男子組	11歲組	跨下二式跳	47	1
劉孝賢	男子組	11歲組	跨下二式跳	33	5
梁敏晴	女子組	11歲組	跨下二式跳	37	1
嚴諾亭	女子組	11歲組	跨下二式跳	22	4
林靖	女子組	11歲組	跨下二式跳	32	3
胡筠琳	女子組	11歲組	跨下二式跳	-1	abs
蕭以喬	女子組	11歲組	跨下二式跳	36	2
周誦謙	男子組	12歲組	跨下二式跳	33	4
張兆城	男子組	12歲組	跨下二式跳	22	7
廖海竣	男子組	12歲組	跨下二式跳	40	1
關曉明	男子組	12歲組	跨下二式跳	34	3
彭浚軒	男子組	12歲組	跨下二式跳	25	6
歐納仁	男子組	12歲組	跨下二式跳	12	9
陳衍丞	男子組	12歲組	跨下二式跳	17	8
鄭雋錡	男子組	12歲組	跨下二式跳	36	2
林凱濤	男子組	12歲組	跨下二式跳	30	5
簡咏凌	女子組	12歲組	跨下二式跳	18	14
張綺嫻	女子組	12歲組	跨下二式跳	33	9
梁靜霖	女子組	12歲組	跨下二式跳	23	12
#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
林懿	女子組	12歲組	跨下二式跳	34	6
沈慧昕	女子組	12歲組	跨下二式跳	26	11
陳彥希	女子組	12歲組	跨下二式跳	31	10
梁曉晴	女子組	12歲組	跨下二式跳	22	13
郭樂瑤	女子組	12歲組	跨下二式跳	34	6
張曉桐	女子組	12歲組	跨下二式跳	34	6
黃斯詩	女子組	12歲組	跨下二式跳	39	3
□穎晞	女子組	12歲組	跨下二式跳	36	5
郭知澄	女子組	12歲組	跨下二式跳	14	15
黃嘉慧	女子組	12歲組	跨下二式跳	42	1
馮嘉兒	女子組	12歲組	跨下二式跳	37	4
蕭雅希	女子組	12歲組	跨下二式跳	42	1
梁柏強	男子組	13歲組	跨下二式跳	37	1

周峻晞	男子組	13歲組	跨下二式跳	29	2
黎珀言	男子組	13歲組	跨下二式跳	20	5
陳俊諺	男子組	13歲組	跨下二式跳	26	3
鄭浩洳	男子組	13歲組	跨下二式跳	22	4
林泳珊	女子組	13歲組	跨下二式跳	38	2
趙筠婷	女子組	13歲組	跨下二式跳	32	6
李芯苾	女子組	13歲組	跨下二式跳	48	1
萬康晴	女子組	13歲組	跨下二式跳	15	12
張文淇	女子組	13歲組	跨下二式跳	38	2
黎思琪	女子組	13歲組	跨下二式跳	27	9
王敏琦	女子組	13歲組	跨下二式跳	31	7
陳穎潼	女子組	13歲組	跨下二式跳	23	10
梁殷齡	女子組	13歲組	跨下二式跳	38	2
郭晞文	女子組	13歲組	跨下二式跳	-1	abs
李政諭	女子組	13歲組	跨下二式跳	15	12
王觀君	女子組	13歲組	跨下二式跳	23	10
黃倩琦	女子組	13歲組	跨下二式跳	34	5
潘善茹	女子組	13歲組	跨下二式跳	28	8
郭詠欣	女子組	14歲組	跨下二式跳	34	1
劉建婷	女子組	14歲組	跨下二式跳	25	2
忻珈劭	男子組	15歲組	跨下二式跳	37	2
陳威行	男子組	15歲組	跨下二式跳	-1	abs
袁榮聰	男子組	15歲組	跨下二式跳	50	1
蔡煒楠	男子組	15歲組	跨下二式跳	-1	abs
方雄	男子組	15歲組	跨下二式跳	-1	abs
余楚翹	女子組	15歲組	跨下二式跳	-1	abs
吳淑茵	女子組	15歲組	跨下二式跳	-1	abs
湯芷欣	女子組	15歲組	跨下二式跳	42	1
余慧臻	女子組	15歲組	跨下二式跳	10	4
葉文優	女子組	15歲組	跨下二式跳	33	2
黃芷穎	女子組	15歲組	跨下二式跳	23	3
黃御泓	男子組	16歲組	跨下二式跳	-1	abs
關智勤	男子組	16歲組	跨下二式跳	-1	abs
劉永深	男子組	17歲組	跨下二式跳	-1	abs
潘俊熹	男子組	17歲組	跨下二式跳	20	1
高銘聰	男子組	18-22歲組	跨下二式跳	-1	abs
李錦禧	男子組	18-22歲組	跨下二式跳	-1	abs
麥倬鳴	男子組	18-22歲組	跨下二式跳	21	2
莊子鋒	男子組	18-22歲組	跨下二式跳	35	1
尹樂茵	女子組	18-22歲組	跨下二式跳	18	1
陳朗珽	男子組	23+歲組	跨下二式跳	31	1
張明慧	女子組	23+歲組	跨下二式跳	-1	abs

中國香港跳繩總會					
第10屆亞洲跳繩錦標賽2019- 個人熱身邀請賽					
側擺交叉跳					
姓名	性別	組別	項目	成績	排名
蟻熙	男子組	5歲組	側擺交叉跳	21	1
張玳娜	女子組	5歲組	側擺交叉跳	19	1
梁紫柏	男子組	6歲組	側擺交叉跳	30	1
吳振朗	男子組	6歲組	側擺交叉跳	24	2
郭栢軒	男子組	6歲組	側擺交叉跳	-1	abs
梁芷僑	女子組	6歲組	側擺交叉跳	38	1
蕭曉苓	女子組	6歲組	側擺交叉跳	31	2
董柏翹	男子組	7歲組	側擺交叉跳	35	1
陳浩軒	男子組	7歲組	側擺交叉跳	21	2
胡庭耀	男子組	7歲組	側擺交叉跳	-1	abs
高峻軒	男子組	7歲組	側擺交叉跳	-1	abs
方梓柔	女子組	7歲組	側擺交叉跳	39	4
鄉芷晴	女子組	7歲組	側擺交叉跳	45	1
鄭樂欣	女子組	7歲組	側擺交叉跳	33	7
葉天賞	女子組	7歲組	側擺交叉跳	42	2
王雨樂	女子組	7歲組	側擺交叉跳	30	8
黃瑋喬	女子組	7歲組	側擺交叉跳	41	3
黎芷菲	女子組	7歲組	側擺交叉跳	36	6
藍心悠	女子組	7歲組	側擺交叉跳	38	5
林永洛	男子組	8歲組	側擺交叉跳	24	9
陳俊諺	男子組	8歲組	側擺交叉跳	37	5
鄭海澄	男子組	8歲組	側擺交叉跳	48	2
李可男	男子組	8歲組	側擺交叉跳	-1	abs
彭柏熹	男子組	8歲組	側擺交叉跳	43	3
徐梓翀	男子組	8歲組	側擺交叉跳	-1	abs
冼昊燃	男子組	8歲組	側擺交叉跳	-1	abs
方耀霆	男子組	8歲組	側擺交叉跳	35	6
方俊諺	男子組	8歲組	側擺交叉跳	35	6
麥繼恒	男子組	8歲組	側擺交叉跳	54	1
龍奕平	男子組	8歲組	側擺交叉跳	38	4
徐子明	男子組	8歲組	側擺交叉跳	32	8
陳頌恩	女子組	8歲組	側擺交叉跳	39	3
彭裕融	女子組	8歲組	側擺交叉跳	43	2
李卓霖	女子組	8歲組	側擺交叉跳	7	8
林頌恩	女子組	8歲組	側擺交叉跳	-1	abs
何一心	女子組	8歲組	側擺交叉跳	30	6

劉蘊兒	女子組	8歲組	側擺交叉跳	36	4
鄭靖雯	女子組	8歲組	側擺交叉跳	15	7
葉向晴	女子組	8歲組	側擺交叉跳	-1	abs
馬諾呈	女子組	8歲組	側擺交叉跳	51	1
盧烙飴	女子組	8歲組	側擺交叉跳	32	5
張旻諾	男子組	9歲組	側擺交叉跳	13	11
劉尊榮	男子組	9歲組	側擺交叉跳	46	4
彭陞澤	男子組	9歲組	側擺交叉跳	41	6
溫柏儒	男子組	9歲組	側擺交叉跳	28	10
謝東霖	男子組	9歲組	側擺交叉跳	35	9
吳鎬言	男子組	9歲組	側擺交叉跳	48	3
羅禹政	男子組	9歲組	側擺交叉跳	-1	abs
翟綽然	男子組	9歲組	側擺交叉跳	37	7
張載樂	男子組	9歲組	側擺交叉跳	49	1
張梓軒	男子組	9歲組	側擺交叉跳	49	1
鍾汶羲	男子組	9歲組	側擺交叉跳	43	5
張靖霖	男子組	9歲組	側擺交叉跳	36	8
鍾滢毅	男子組	9歲組	側擺交叉跳	-1	abs
顧詠瑜	女子組	9歲組	側擺交叉跳	33	11
莊逸甯	女子組	9歲組	側擺交叉跳	53	1
黃詩晴	女子組	9歲組	側擺交叉跳	35	9
林琳	女子組	9歲組	側擺交叉跳	40	7
Omachi Riona	女子組	9歲組	側擺交叉跳	-1	abs
梁芷嫣	女子組	9歲組	側擺交叉跳	35	9
梁凱嵐	女子組	9歲組	側擺交叉跳	38	8
余沛珈	女子組	9歲組	側擺交叉跳	53	1
陳穎琪	女子組	9歲組	側擺交叉跳	48	3
林溢嘉	女子組	9歲組	側擺交叉跳	44	4
葉芷韻	女子組	9歲組	側擺交叉跳	31	12
朱芷晴	女子組	9歲組	側擺交叉跳	28	13
朱芷瑤	女子組	9歲組	側擺交叉跳	41	6
繆悅柔	女子組	9歲組	側擺交叉跳	44	4
吳家諾	男子組	10歲組	側擺交叉跳	47	6
李家僊	男子組	10歲組	側擺交叉跳	52	2
蒙溢翹	男子組	10歲組	側擺交叉跳	51	3
潘祉諾	男子組	10歲組	側擺交叉跳	38	10
容敬哲	男子組	10歲組	側擺交叉跳	44	7
楊啟南	男子組	10歲組	側擺交叉跳	50	5
陳頌軒	男子組	10歲組	側擺交叉跳	53	1
盧永昊	男子組	10歲組	側擺交叉跳	37	11
李宏毅	男子組	10歲組	側擺交叉跳	31	13
楊灝軒	男子組	10歲組	側擺交叉跳	42	8
鄭鈺霖	男子組	10歲組	側擺交叉跳	39	9
胡皓陽	男子組	10歲組	側擺交叉跳	51	3
彭浚誠	男子組	10歲組	側擺交叉跳	12	15
李卓然	男子組	10歲組	側擺交叉跳	37	11

陳天皓	男子組	10歲組	側擺交叉跳	22	14
方紹恒	男子組	10歲組	側擺交叉跳	0	16
何沁柔	女子組	10歲組	側擺交叉跳	-1	abs
黃珈琪	女子組	10歲組	側擺交叉跳	53	4
黃芷琪	女子組	10歲組	側擺交叉跳	55	2
蘇珮鈞	女子組	10歲組	側擺交叉跳	54	3
張曉彤	女子組	10歲組	側擺交叉跳	-1	abs
林卓恩	女子組	10歲組	側擺交叉跳	56	1
楊曼婧	女子組	10歲組	側擺交叉跳	41	9
張皓月	女子組	10歲組	側擺交叉跳	44	7
譚葦晴	女子組	10歲組	側擺交叉跳	41	9
何逸然	女子組	10歲組	側擺交叉跳	53	4
張家晴	女子組	10歲組	側擺交叉跳	51	6
陸伊穎	女子組	10歲組	側擺交叉跳	41	9
王梓淇	女子組	10歲組	側擺交叉跳	44	7
羅心悠	女子組	10歲組	側擺交叉跳	-1	abs
陳彥鈞	男子組	11歲組	側擺交叉跳	-1	abs
鄧以諾	男子組	11歲組	側擺交叉跳	32	7
李文博	男子組	11歲組	側擺交叉跳	50	4
郭浩宏	男子組	11歲組	側擺交叉跳	-1	abs
陳衍澍	男子組	11歲組	側擺交叉跳	57	2
蔡皓喬	男子組	11歲組	側擺交叉跳	48	6
柯卓霖	男子組	11歲組	側擺交叉跳	60	1
柯卓興	男子組	11歲組	側擺交叉跳	54	3
劉孝賢	男子組	11歲組	側擺交叉跳	49	5
梁敏晴	女子組	11歲組	側擺交叉跳	49	2
嚴諾亭	女子組	11歲組	側擺交叉跳	47	3
林靖	女子組	11歲組	側擺交叉跳	46	4
胡筠琳	女子組	11歲組	側擺交叉跳	-1	abs
梁曉鏗	女子組	11歲組	側擺交叉跳	19	5
蕭以喬	女子組	11歲組	側擺交叉跳	52	1
周誦謙	男子組	12歲組	側擺交叉跳	51	3
張兆城	男子組	12歲組	側擺交叉跳	44	7
關曉明	男子組	12歲組	側擺交叉跳	48	6
歐納仁	男子組	12歲組	側擺交叉跳	49	5
彭浚軒	男子組	12歲組	側擺交叉跳	32	9
陳衍丞	男子組	12歲組	側擺交叉跳	42	8
廖海竣	男子組	12歲組	側擺交叉跳	59	1
鄭雋錡	男子組	12歲組	側擺交叉跳	50	4
林凱濤	男子組	12歲組	側擺交叉跳	57	2
張綺嫻	女子組	12歲組	側擺交叉跳	54	3
梁靜霖	女子組	12歲組	側擺交叉跳	30	13
#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
林懿	女子組	12歲組	側擺交叉跳	32	12
沈慧昕	女子組	12歲組	側擺交叉跳	36	10
陳彥希	女子組	12歲組	側擺交叉跳	44	7

張曉桐	女子組	12歲組	側擺交叉跳	46	6
簡咏凌	女子組	12歲組	側擺交叉跳	33	11
梁曉晴	女子組	12歲組	側擺交叉跳	27	15
黃斯詩	女子組	12歲組	側擺交叉跳	52	4
□穎晞	女子組	12歲組	側擺交叉跳	48	5
黃嘉慧	女子組	12歲組	側擺交叉跳	57	2
郭知澄	女子組	12歲組	側擺交叉跳	28	14
馮嘉兒	女子組	12歲組	側擺交叉跳	43	8
郭樂瑤	女子組	12歲組	側擺交叉跳	39	9
蕭雅希	女子組	12歲組	側擺交叉跳	59	1
梁柏強	男子組	13歲組	側擺交叉跳	58	1
周峻晞	男子組	13歲組	側擺交叉跳	46	3
黎珀言	男子組	13歲組	側擺交叉跳	35	5
陳俊諺	男子組	13歲組	側擺交叉跳	38	4
鄭浩沔	男子組	13歲組	側擺交叉跳	53	2
黎思琪	女子組	13歲組	側擺交叉跳	46	7
林泳珊	女子組	13歲組	側擺交叉跳	48	4
郭晞文	女子組	13歲組	側擺交叉跳	-1	abs
梁殷齡	女子組	13歲組	側擺交叉跳	49	2
黃倩琦	女子組	13歲組	側擺交叉跳	47	6
趙筠婷	女子組	13歲組	側擺交叉跳	44	8
李芯苾	女子組	13歲組	側擺交叉跳	49	2
張文淇	女子組	13歲組	側擺交叉跳	59	1
王敏琦	女子組	13歲組	側擺交叉跳	48	4
萬康晴	女子組	13歲組	側擺交叉跳	41	10
陳穎潼	女子組	13歲組	側擺交叉跳	30	12
李政諭	女子組	13歲組	側擺交叉跳	34	11
王觀君	女子組	13歲組	側擺交叉跳	29	13
潘善茹	女子組	13歲組	側擺交叉跳	42	9
郭詠欣	女子組	14歲組	側擺交叉跳	55	1
劉建婷	女子組	14歲組	側擺交叉跳	43	2
姜忻淇	女子組	14歲組	側擺交叉跳	30	3
忻珈劭	男子組	15歲組	側擺交叉跳	40	2
陳威行	男子組	15歲組	側擺交叉跳	-1	abs
袁榮聰	男子組	15歲組	側擺交叉跳	57	1
蔡焯楠	男子組	15歲組	側擺交叉跳	-1	abs
方雄	男子組	15歲組	側擺交叉跳	-1	abs
余楚翹	女子組	15歲組	側擺交叉跳	-1	abs
吳淑茵	女子組	15歲組	側擺交叉跳	-1	abs
湯芷欣	女子組	15歲組	側擺交叉跳	0	4
余慧臻	女子組	15歲組	側擺交叉跳	54	1
葉文優	女子組	15歲組	側擺交叉跳	51	2
黃芷穎	女子組	15歲組	側擺交叉跳	45	3
黃御泓	男子組	16歲組	側擺交叉跳	-1	abs
關智勤	男子組	16歲組	側擺交叉跳	37	1
林芷翹	女子組	16歲組	側擺交叉跳	32	1

劉永深	男子組	17歲組	側擺交叉跳	-1	abs
潘俊熹	男子組	17歲組	側擺交叉跳	53	1
高銘聰	男子組	18-22歲組	側擺交叉跳	-1	abs
李錦禧	男子組	18-22歲組	側擺交叉跳	-1	abs
莊子鋒	男子組	18-22歲組	側擺交叉跳	33	2
麥倬鳴	男子組	18-22歲組	側擺交叉跳	43	1
尹樂茵	女子組	18-22歲組	側擺交叉跳	32	1
陳朗珽	男子組	23+歲組	側擺交叉跳	57	1
張明慧	女子組	23+歲組	側擺交叉跳	-1	abs

中國香港跳繩總會					
第10屆亞洲跳繩錦標賽2019- 個人熱身邀請賽					
提膝跳					
姓名	性別	組別	項目	成績	排名
蟻熙	男子組	5歲組	提膝跳	41	1
彭穎嫻	女子組	5歲組	提膝跳	29	1
張玎娜	女子組	5歲組	提膝跳	28	2
顧皓嘉	男子組	6歲組	提膝跳	37	3
梁紫柏	男子組	6歲組	提膝跳	49	1
吳振朗	男子組	6歲組	提膝跳	45	2
郭栢軒	男子組	6歲組	提膝跳	-1	abs
梁芷僑	女子組	6歲組	提膝跳	49	1
蕭曉苓	女子組	6歲組	提膝跳	39	2
董柏翹	男子組	7歲組	提膝跳	41	2
陳浩軒	男子組	7歲組	提膝跳	32	5
陳濬賢	男子組	7歲組	提膝跳	47	1
譚熙進	男子組	7歲組	提膝跳	34	4
胡庭耀	男子組	7歲組	提膝跳	-1	abs
高峻軒	男子組	7歲組	提膝跳	-1	abs
陳加晞	男子組	7歲組	提膝跳	36	3
廖紫岐	女子組	7歲組	提膝跳	17	10
方梓柔	女子組	7歲組	提膝跳	46	3
鄭樂欣	女子組	7歲組	提膝跳	32	9
葉天賞	女子組	7歲組	提膝跳	45	4
梁希柔	女子組	7歲組	提膝跳	42	6
王雨樂	女子組	7歲組	提膝跳	36	8
鄉芷晴	女子組	7歲組	提膝跳	47	2
黃瑋喬	女子組	7歲組	提膝跳	55	1
黎芷菲	女子組	7歲組	提膝跳	44	5
藍心悠	女子組	7歲組	提膝跳	37	7
林永洛	男子組	8歲組	提膝跳	33	9
陳俊諺	男子組	8歲組	提膝跳	47	3
鄭海澄	男子組	8歲組	提膝跳	55	2
李可男	男子組	8歲組	提膝跳	-1	abs
彭柏熹	男子組	8歲組	提膝跳	45	5
徐梓翀	男子組	8歲組	提膝跳	-1	abs
方耀霆	男子組	8歲組	提膝跳	46	4
方俊諺	男子組	8歲組	提膝跳	42	8
冼昊燃	男子組	8歲組	提膝跳	-1	abs
麥繼恒	男子組	8歲組	提膝跳	59	1

龍奕平	男子組	8歲組	提膝跳	44	6
徐子明	男子組	8歲組	提膝跳	43	7
何一心	女子組	8歲組	提膝跳	42	4
陳頌恩	女子組	8歲組	提膝跳	63	1
李卓霖	女子組	8歲組	提膝跳	36	9
彭裕融	女子組	8歲組	提膝跳	50	3
劉蘊兒	女子組	8歲組	提膝跳	42	4
鄭靖雯	女子組	8歲組	提膝跳	37	7
葉向晴	女子組	8歲組	提膝跳	-1	abs
馬諾呈	女子組	8歲組	提膝跳	57	2
陳海晴	女子組	8歲組	提膝跳	39	6
盧烙飴	女子組	8歲組	提膝跳	37	7
劉尊榮	男子組	9歲組	提膝跳	61	1
溫柏儒	男子組	9歲組	提膝跳	28	11
彭陞澤	男子組	9歲組	提膝跳	59	2
謝東霖	男子組	9歲組	提膝跳	35	9
吳鎬言	男子組	9歲組	提膝跳	53	4
陳立恆	男子組	9歲組	提膝跳	-1	abs
鍾汶羲	男子組	9歲組	提膝跳	54	3
張梓軒	男子組	9歲組	提膝跳	49	6
羅禹政	男子組	9歲組	提膝跳	-1	abs
張載樂	男子組	9歲組	提膝跳	49	6
張旻諾	男子組	9歲組	提膝跳	33	10
翟綽然	男子組	9歲組	提膝跳	50	5
張靖霖	男子組	9歲組	提膝跳	40	8
鍾灃毅	男子組	9歲組	提膝跳	-1	abs
顧詠瑜	女子組	9歲組	提膝跳	48	7
周紀灤	女子組	9歲組	提膝跳	54	3
莊逸甯	女子組	9歲組	提膝跳	67	1
Omachi Riona	女子組	9歲組	提膝跳	-1	abs
黃詩晴	女子組	9歲組	提膝跳	50	6
林琳	女子組	9歲組	提膝跳	48	7
梁芷嫣	女子組	9歲組	提膝跳	40	13
梁凱嵐	女子組	9歲組	提膝跳	41	11
余沛珈	女子組	9歲組	提膝跳	58	2
陳穎琪	女子組	9歲組	提膝跳	51	5
林溢嘉	女子組	9歲組	提膝跳	41	11
梁靜琪	女子組	9歲組	提膝跳	40	13
葉芷韻	女子組	9歲組	提膝跳	47	9
朱芷晴	女子組	9歲組	提膝跳	43	10
朱芷瑤	女子組	9歲組	提膝跳	19	15
繆悅柔	女子組	9歲組	提膝跳	52	4
吳家諾	男子組	10歲組	提膝跳	61	2
李家僊	男子組	10歲組	提膝跳	62	1
曾叡亨	男子組	10歲組	提膝跳	50	8
蒙溢翹	男子組	10歲組	提膝跳	57	4

潘祉諾	男子組	10歲組	提膝跳	40	14
容敬哲	男子組	10歲組	提膝跳	50	8
楊啟南	男子組	10歲組	提膝跳	48	10
陳頌軒	男子組	10歲組	提膝跳	57	4
盧永昊	男子組	10歲組	提膝跳	60	3
李宏毅	男子組	10歲組	提膝跳	44	11
楊灝軒	男子組	10歲組	提膝跳	53	6
鄭鈺霖	男子組	10歲組	提膝跳	51	7
胡皓陽	男子組	10歲組	提膝跳	43	12
李卓然	男子組	10歲組	提膝跳	42	13
陳天皜	男子組	10歲組	提膝跳	34	15
何沁柔	女子組	10歲組	提膝跳	-1	abs
黃珈琪	女子組	10歲組	提膝跳	51	7
黃芷琪	女子組	10歲組	提膝跳	55	4
張曉彤	女子組	10歲組	提膝跳	-1	abs
林卓恩	女子組	10歲組	提膝跳	65	1
王玥霖	女子組	10歲組	提膝跳	-1	abs
楊曼婧	女子組	10歲組	提膝跳	51	7
張皓月	女子組	10歲組	提膝跳	24	11
譚葦晴	女子組	10歲組	提膝跳	47	9
何逸然	女子組	10歲組	提膝跳	59	2
張家晴	女子組	10歲組	提膝跳	52	5
蘇珮鈿	女子組	10歲組	提膝跳	52	5
陸伊穎	女子組	10歲組	提膝跳	39	10
王梓淇	女子組	10歲組	提膝跳	57	3
羅心悠	女子組	10歲組	提膝跳	-1	abs
陳彥鈞	男子組	11歲組	提膝跳	-1	abs
鄧以諾	男子組	11歲組	提膝跳	40	6
陳衍澍	男子組	11歲組	提膝跳	54	4
蔡皓喬	男子組	11歲組	提膝跳	48	5
柯卓霖	男子組	11歲組	提膝跳	68	2
柯卓興	男子組	11歲組	提膝跳	75	1
劉孝賢	男子組	11歲組	提膝跳	59	3
梁敏晴	女子組	11歲組	提膝跳	49	3
嚴諾亭	女子組	11歲組	提膝跳	54	2
林靖	女子組	11歲組	提膝跳	46	4
胡筠琳	女子組	11歲組	提膝跳	-1	abs
蕭以喬	女子組	11歲組	提膝跳	59	1
周誦謙	男子組	12歲組	提膝跳	53	6
張兆城	男子組	12歲組	提膝跳	57	3
關曉明	男子組	12歲組	提膝跳	56	4
彭浚軒	男子組	12歲組	提膝跳	32	9
廖海竣	男子組	12歲組	提膝跳	54	5
歐納仁	男子組	12歲組	提膝跳	42	8
陳衍丞	男子組	12歲組	提膝跳	49	7
鄭雋錡	男子組	12歲組	提膝跳	62	2

林凱濤	男子組	12歲組	提膝跳	64	1
沈慧昕	女子組	12歲組	提膝跳	46	11
張綺嫻	女子組	12歲組	提膝跳	57	4
梁靜霖	女子組	12歲組	提膝跳	47	10
#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
林懿	女子組	12歲組	提膝跳	48	8
陳彥希	女子組	12歲組	提膝跳	45	13
梁曉晴	女子組	12歲組	提膝跳	51	7
簡咏凌	女子組	12歲組	提膝跳	33	15
郭知澄	女子組	12歲組	提膝跳	43	14
黃斯詩	女子組	12歲組	提膝跳	61	2
□穎晞	女子組	12歲組	提膝跳	56	6
郭樂瑤	女子組	12歲組	提膝跳	48	8
張曉桐	女子組	12歲組	提膝跳	46	11
黃嘉慧	女子組	12歲組	提膝跳	58	3
馮嘉兒	女子組	12歲組	提膝跳	57	4
蕭雅希	女子組	12歲組	提膝跳	64	1
梁柏強	男子組	13歲組	提膝跳	64	1
周峻晞	男子組	13歲組	提膝跳	39	5
陳俊諺	男子組	13歲組	提膝跳	49	3
黎珀言	男子組	13歲組	提膝跳	41	4
鄭浩沔	男子組	13歲組	提膝跳	59	2
林泳珊	女子組	13歲組	提膝跳	51	5
李政諭	女子組	13歲組	提膝跳	32	13
萬康晴	女子組	13歲組	提膝跳	50	6
趙筠婷	女子組	13歲組	提膝跳	50	6
張文淇	女子組	13歲組	提膝跳	52	3
黎思琪	女子組	13歲組	提膝跳	41	11
郭晞文	女子組	13歲組	提膝跳	-1	abs
李芯苾	女子組	13歲組	提膝跳	52	3
黃倩琦	女子組	13歲組	提膝跳	40	12
王敏琦	女子組	13歲組	提膝跳	50	6
陳穎潼	女子組	13歲組	提膝跳	45	10
王觀君	女子組	13歲組	提膝跳	53	2
梁殷齡	女子組	13歲組	提膝跳	47	9
潘善茹	女子組	13歲組	提膝跳	54	1
郭詠欣	女子組	14歲組	提膝跳	47	1
劉建婷	女子組	14歲組	提膝跳	42	2
忻珈劭	男子組	15歲組	提膝跳	46	2
陳威行	男子組	15歲組	提膝跳	-1	abs
袁榮聰	男子組	15歲組	提膝跳	64	1
蔡煒楠	男子組	15歲組	提膝跳	-1	abs
方雄	男子組	15歲組	提膝跳	-1	abs
余楚翹	女子組	15歲組	提膝跳	-1	abs
吳淑茵	女子組	15歲組	提膝跳	-1	abs
湯芷欣	女子組	15歲組	提膝跳	43	4

余慧臻	女子組	15歲組	提膝跳	57	1
葉文優	女子組	15歲組	提膝跳	57	1
黃芷穎	女子組	15歲組	提膝跳	50	3
關智勤	男子組	16歲組	提膝跳	65	1
黃御泓	男子組	16歲組	提膝跳	-1	abs
劉永深	男子組	17歲組	提膝跳	-1	abs
潘俊熹	男子組	17歲組	提膝跳	53	1
高銘聰	男子組	18-22歲組	提膝跳	-1	abs
李錦禧	男子組	18-22歲組	提膝跳	-1	abs
麥倬鳴	男子組	18-22歲組	提膝跳	46	2
莊子鋒	男子組	18-22歲組	提膝跳	51	1
尹樂茵	女子組	18-22歲組	提膝跳	49	1
陳朗珽	男子組	23+歲組	提膝跳	50	1
張明慧	女子組	23+歲組	提膝跳	-1	abs

中國香港跳繩總會					
第10屆亞洲跳繩錦標賽2019- 個人熱身邀請賽					
親子朋友跳					
姓名	性別	組別	項目	成績	排名
張玎娜	女子組	5歲組	親子朋友跳	15	1
梁紫柏	男子組	6歲組	親子朋友跳	47	1
陳思妤	女子組	6歲組	親子朋友跳	55	1
蕭曉苓	女子組	6歲組	親子朋友跳	29	2
方梓柔	女子組	7歲組	親子朋友跳	45	1
錢巧遊	女子組	7歲組	親子朋友跳	-1	abs
鄭樂欣	女子組	7歲組	親子朋友跳	31	2
林永洛	男子組	8歲組	親子朋友跳	17	2
陳俊諺	男子組	8歲組	親子朋友跳	74	1
何一心	女子組	8歲組	親子朋友跳	58	1
葉向晴	女子組	8歲組	親子朋友跳	-1	abs
張載樂	男子組	9歲組	親子朋友跳	33	2
張靖霖	男子組	9歲組	親子朋友跳	47	1
鍾滯毅	男子組	9歲組	親子朋友跳	-1	abs
莊心瑤	女子組	9歲組	親子朋友跳	25	2
黃詩晴	女子組	9歲組	親子朋友跳	29	1
曾叡亨	男子組	10歲組	親子朋友跳	29	1
王梓淇	女子組	10歲組	親子朋友跳	43	1
鄧以諾	男子組	11歲組	親子朋友跳	64	1
梁敏晴	女子組	11歲組	親子朋友跳	-1	abs
陳衍丞	男子組	12歲組	親子朋友跳	58	1
梁曉晴	女子組	12歲組	親子朋友跳	36	1
周峻晞	男子組	13歲組	親子朋友跳	76	1
王敏琦	女子組	13歲組	親子朋友跳	63	1
梁殷齡	女子組	13歲組	親子朋友跳	54	2

中國香港跳繩總會			
第10屆亞洲跳繩錦標賽2019- 個人熱身邀請賽			
個人總成績			
姓名	性別	組別	排名
蟻熙	男子組	5歲組	1
吳振朗	男子組	6歲組	2
梁紫柏	男子組	6歲組	1
郭栢軒	男子組	6歲組	abs
胡庭耀	男子組	7歲組	abs
陳浩軒	男子組	7歲組	2
董柏翹	男子組	7歲組	1
方耀霆	男子組	8歲組	6
方俊諺	男子組	8歲組	8
李可男	男子組	8歲組	abs
冼昊燃	男子組	8歲組	abs
林永洛	男子組	8歲組	9
徐子明	男子組	8歲組	7
陳俊諺	男子組	8歲組	5
麥繼恒	男子組	8歲組	1
彭柏熹	男子組	8歲組	3
鄭海澄	男子組	8歲組	2
龍奕平	男子組	8歲組	4
吳鎬言	男子組	9歲組	1
張旻諾	男子組	9歲組	10
張梓軒	男子組	9歲組	2
張載樂	男子組	9歲組	7
張靖霖	男子組	9歲組	8
彭陞澤	男子組	9歲組	4
溫柏儒	男子組	9歲組	10
翟綽然	男子組	9歲組	6
劉尊榮	男子組	9歲組	2
謝東霖	男子組	9歲組	9
鍾汶羲	男子組	9歲組	5
鍾滢毅	男子組	9歲組	abs
羅禹政	男子組	9歲組	abs
吳家諾	男子組	10歲組	4
李宏毅	男子組	10歲組	11
李卓然	男子組	10歲組	12
李家僖	男子組	10歲組	1
胡皓陽	男子組	10歲組	9

容敬哲	男子組	10歲組	8
陳頌軒	男子組	10歲組	3
楊啟南	男子組	10歲組	4
楊灝軒	男子組	10歲組	6
蒙溢翹	男子組	10歲組	2
鄭鈺霖	男子組	10歲組	10
盧永昊	男子組	10歲組	7
柯卓興	男子組	11歲組	1
柯卓霖	男子組	11歲組	1
陳彥鈞	男子組	11歲組	abs
陳衍澍	男子組	11歲組	3
劉孝賢	男子組	11歲組	5
蔡皓喬	男子組	11歲組	4
鄧以諾	男子組	11歲組	5
周誦謙	男子組	12歲組	5
林凱濤	男子組	12歲組	3
張兆城	男子組	12歲組	6
陳衍丞	男子組	12歲組	8
彭浚軒	男子組	12歲組	9
廖海竣	男子組	12歲組	1
歐納仁	男子組	12歲組	7
鄭雋錡	男子組	12歲組	2
關曉明	男子組	12歲組	4
周峻晞	男子組	13歲組	2
梁柏強	男子組	13歲組	1
陳俊諺	男子組	13歲組	5
鄭浩沔	男子組	13歲組	3
黎珀言	男子組	13歲組	4
方雄	男子組	15歲組	abs
忻珈劭	男子組	15歲組	2
袁榮聰	男子組	15歲組	1
陳威行	男子組	15歲組	abs
蔡焯楠	男子組	15歲組	abs
黃御泓	男子組	16歲組	abs
關智勤	男子組	16歲組	abs
劉永深	男子組	17歲組	abs
潘俊熹	男子組	17歲組	1
李錦禧	男子組	18-22歲組	abs
高銘聰	男子組	18-22歲組	abs
莊子鋒	男子組	18-22歲組	1
麥倬鳴	男子組	18-22歲組	1
陳朗珽	男子組	23+歲組	1
梁芷僑	女子組	6歲組	1
蕭曉苓	女子組	6歲組	2
方梓柔	女子組	7歲組	4
王雨樂	女子組	7歲組	6

鄉芷晴	女子組	7歲組	1
黃瑋喬	女子組	7歲組	2
黎芷菲	女子組	7歲組	3
藍心悠	女子組	7歲組	5
何一心	女子組	8歲組	3
李卓霖	女子組	8歲組	8
馬諾呈	女子組	8歲組	1
陳頌恩	女子組	8歲組	2
彭裕融	女子組	8歲組	4
葉向晴	女子組	8歲組	abs
劉蘊兒	女子組	8歲組	6
鄭靖雯	女子組	8歲組	7
盧烙飴	女子組	8歲組	5
Omachi Riona	女子組	9歲組	abs
朱芷晴	女子組	9歲組	abs
朱芷瑤	女子組	9歲組	11
余沛珈	女子組	9歲組	2
林琳	女子組	9歲組	4
林溢嘉	女子組	9歲組	10
梁芷嫣	女子組	9歲組	7
莊逸甯	女子組	9歲組	1
陳穎琪	女子組	9歲組	3
黃詩晴	女子組	9歲組	6
葉芷韻	女子組	9歲組	9
繆悅柔	女子組	9歲組	5
顧詠瑜	女子組	9歲組	8
王梓淇	女子組	10歲組	4
何沁柔	女子組	10歲組	abs
何逸然	女子組	10歲組	2
林卓恩	女子組	10歲組	1
張家晴	女子組	10歲組	5
張皓月	女子組	10歲組	7
張曉彤	女子組	10歲組	abs
陸伊穎	女子組	10歲組	9
楊曼婧	女子組	10歲組	7
羅心悠	女子組	10歲組	abs
譚葦晴	女子組	10歲組	6
蘇珮鈞	女子組	10歲組	2
林靖	女子組	11歲組	4
胡筠琳	女子組	11歲組	abs
梁敏晴	女子組	11歲組	2
蕭以喬	女子組	11歲組	1
嚴諾亭	女子組	11歲組	2
沈慧昕	女子組	12歲組	10
林懿	女子組	12歲組	8
張綺嫻	女子組	12歲組	7

張曉桐	女子組	12歲組	12
梁曉晴	女子組	12歲組	13
梁靜霖	女子組	12歲組	11
郭知澄	女子組	12歲組	16
郭樂瑤	女子組	12歲組	9
陳彥希	女子組	12歲組	13
馮嘉兒	女子組	12歲組	3
黃斯詩	女子組	12歲組	4
黃嘉慧	女子組	12歲組	2
□穎晞	女子組	12歲組	5
蕭雅希	女子組	12歲組	1
簡咏凌	女子組	12歲組	15
□穎晞	女子組	12歲組	5
王敏琦	女子組	13歲組	4
王觀君	女子組	13歲組	7
李芯苾	女子組	13歲組	1
李政諭	女子組	13歲組	13
林泳珊	女子組	13歲組	5
張文淇	女子組	13歲組	2
梁殷齡	女子組	13歲組	8
郭晞文	女子組	13歲組	abs
陳穎潼	女子組	13歲組	10
黃倩琦	女子組	13歲組	9
萬康晴	女子組	13歲組	11
趙筠婷	女子組	13歲組	3
潘善茹	女子組	13歲組	6
黎思琪	女子組	13歲組	12
郭詠欣	女子組	14歲組	1
劉建婷	女子組	14歲組	2
余楚翹	女子組	15歲組	abs
余慧臻	女子組	15歲組	3
吳淑茵	女子組	15歲組	abs
湯芷欣	女子組	15歲組	2
黃芷穎	女子組	15歲組	4
葉文優	女子組	15歲組	1
尹樂茵	女子組	18-22歲組	1
張明慧	女子組	23+歲組	abs