



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 中國香港跳繩總會

### 高級跳繩教練證書(HKRSA-2020-A01)申請須知

**宗旨:** 培養香港專業跳繩教練人材，推動香港跳繩運動普及和精英發展。

**目標:** 成為香港跳繩代表隊教練及初級跳繩教練班導師。

#### 申請資格:

所有申請人必須年滿 18 歲，及達至以下要求 -

1. 必須成為中級跳繩教練達三年 或 高級跳繩教練達兩年
2. 五年內曾任中國香港跳繩總會代表隊教練/五年內曾在香港積極推動跳繩發展(請詳列)
3. 考獲 IJU level2 花式跳繩裁判資格 (速度及花式) / 中國香港跳繩總會之高級花式裁判資格 (只適用於 2021-2022 過渡期)
4. 就「香港跳繩發展之我見」為題，完成探討文章一份，字數不限。另需提交口頭報告之錄影。
5. 過往兩年內 ( 2019-2020 ) 曾教授跳繩課程達 200 小時
6. 持有有效急救證書 (2023 年或之後續領要求)
7. 教授中國香港跳繩總會之教練班 (2023 年或之後續領要求)
8. 出席由本會/其他機構開辦之運動相關專業發展培訓活動/講座最少達 6 小時 (2023 年後續領要求)

**費用:** 港幣 1500 元正 (未能成功申請者將退還有關費用)

**申請名額:** 20 名 (本會或會按申請人數再作調整)



## 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

### 申請手續:

- 1) 由即日起至 2020 年 12 月 4 日，於網上填妥報名表格後連同劃線支票親身 (只限本會辦公時間) 或 寄回香港新界火炭坳背灣街 45-47 號喜利佳工業大廈 10 樓 K 室，信封面請註明「2021-2022 年高級教練申請」

網上報名表：<https://forms.gle/AWfwtcGi6UiB4L2H9>

- 2) 成功申請後，所繳費用將不會退回。
- 3) 如有任何資料不齊全，申請將不受理。

**支票抬頭:** 中國香港跳繩總會有限公司 或 Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd.

**證書:** 成功申請後，可獲得由中國香港跳繩總會所頒發的 "高級跳繩教練證書"。

**證書限期:** 所有申請成功之教練將自動註冊成為本會高級教練，證書期限為兩年，註冊期滿後所有高級跳繩教練**必須向中國香港跳繩總會重新申請**。

**查詢:** 如有任何疑問，歡迎電郵至 [hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com) 或於本會辦公時間致電 9464 9757 與本會職員聯絡。

教練及技術培訓委員會

中國香港跳繩總會

\*本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改

2020 年 10 月 30 日

---

Address: Flat K, 10/F, Haribest Industrial Building, 45-47 Au Pui Wan Street, Fo Tan, New Territories, Hong Kong  
寄回香港新界火炭坳背灣街 45-47 號喜利佳工業大廈 10 樓 K 室

Telephone: (852) 9464 9757 Fax: (852) 3020-5764 Website: <http://www.hkrsa.com> e-Mail: [hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com)